*NYNORSK NESTE SIDE*

### Pressemelding Lys våken bokmål

Teksten kan tilpasses lokale forhold, f.eks fortelle noe av programmet eller opplegget. Husk å sette inn navn på menigheten som inviterer!

Send teksten til lokalavisene i god tid før Lys våken.

LYS VÅKEN – EN NATT I KIRKEN

Mange menigheter arrangerer Lys våken for 11-åringer natt til første søndag i advent. Dette skjer også i [navn] kirke. Advent handler om lyset som kom til verden, og for 11-åringene blir dette er et døgn med mange fine opplevelser i kirken. I tillegg til at dette er starten på adventstiden markerer 1. søndag i advent starten på et nytt kirkeår. Lys våken-deltakerne er med på gudstjenesten denne søndagen.

Lys våken-helgen inneholder mye lek, sang, dans og kreativitet. De som deltar lærer om kirken, Gud og Jesus, spiser sammen og blir kjent med hverandre. Lys våken handler om at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne overfor Gud, hverandre og oss selv. Og ikke minst kan vi oppleve at Gud er lys våken for oss!

I fjor var det mange deltakere rundt om i landet som begeistret fortalte hva de var med på. - Vi fikk mange nye venner, vi hadde det gøy og lærerikt og vi lærte mye om kirken, Gud og Jesus, er noen av kommentarene som går igjen. Og så var det spennende å overnatte i kirken. Om de var våkne hele natten? Det ville de ikke røpe.

Det gjenstår å se hva som skjer med deltakerne på årets Lys våken i [navn] kirke! Velkommen!

### Pressemelding Lys vaken nynorsk

Teksten kan tilpassast lokale forhold, til dømes fortelje noko av programmet eller opplegget. Hugs å sette inn navn på kyrkjelyden som inviterer!

Send teksten til lokalavisene i god tid før Lys vaken.

LYS VAKEN – EI NATT I KYRKJA

Mange kyrkjer arrangerer Lys vaken for 11-åringar, natt til første søndag i advent. Dette skjer også i [namn] kyrkje. Advent handlar om lyset som kom til verda, og for 11-åringane blir dette eit døgn med mange fine opplevingar i kyrkja. I tillegg til at dette er starten på adventstida, markerer 1. søndag i advent også starten på eit nytt kyrkjeår. Lys vaken-deltakarane er med på gudstenesta denne søndagen.

Lys vaken-helga inneheld mykje leik, sang, dans og kreatvititet. Dei som deltek får lære om kyrkja, Gud og Jesus, ete saman og bli kjent med kvarandre. Lys vaken handlar om at vi skal vere vakne ovanfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal vere vakne ovanfor Gud, kvarandre og oss sjølv. Og ikkje minst kan vi oppleve at Gud er lys vaken for oss!

I fjor var det mange deltakarar rundt om i landet som fortalde begeistra om kva dei var med på. – Vi fekk nye vener, hadde det gøy og lærerikt, og vi lærte mykje om kyrkja, Gud og Jesus, er nokre av kommentarane som går igjen. Og så var det spennande å overnatte i kyrkja! Om dei var vakne heile natta? Det vil dei ikkje røpe.

Det gjenstår å sjå kva som skjer med deltakarane på årets Lys vaken i [namn] kyrkje! Velkomen!