# Temadag om familie, kjøreplan

Utviklet av Hamarøy og Sagfjord menigheter

Familien er viktig for oss. Selv om vi blir voksne og mer uavhengig av foreldre vil familien fortsatt være viktig for oss.
Alle familier kan oppleve vanskelige perioder, det er normalt.
Mye kan skjules i familien. Dette er vanskeligheter som det er skamfullt å vise og alle innenfor familien ønsker å skjule det.
Å kunne kommunisere er viktig for all sosial samhandling.
Vi har ulike roller i familien, noen ganger er det nyttig å se litt på dem.

**Arbeidsmåter/metoder**

Vi startet med dagens gjest. Deretter hadde vi en dobbeltforelesning med om familie. I pausen mellom øktene så vi en Mummiefilm(Nappetassen). Den handlet om en liten fyr som kom til Mummiefamilien i en eske, han var så umulig at moren hans sendte han dit for at de skulle få skikk på han. Underveis i fordraget ble ungdommene utfordret til å reflektere over vår rolle i familien og familiens betydning for oss. Som innledning til gruppeoppgave om kommunikasjon hadde vi en liten sketsj. Så delte vi i grupper på tvers av klasser, gruppene var ca 10 i hver. Etter en hyggelig felleslunch gikk alle i gruppe. Gruppene jobbet med kommunikasjon. ( se gruppeoppgave vedlagt) Etter 1,5 timer samlet alle seg i aulaen til oppsummering. Vi avsluttet med endel øvelser med lekpreg som handlet om grenser og om ulike roller i familien. Etter felles avslutning var det anledning til å bli igjen på kunnskapstorget. Her hadde vi informasjon om ulike hjelpeinstanser, telefon nummer, nettadresser ol. Vi som hadde jobbet med forberedelsene til dagen var også tilgjengelig for samtale.

08:25 Fellesoppstart i aulaen

08:40 Dagens gjest

09:00 Foredrag: Myter om familien v /

09:40 Pause

09:45 kort film (mumiefamilien og Nappetassen)

10:00 Foredrag: Hva trenger vi familien til? v/ Berit Sivertsen Sørvig

10:45 Pause

11:00 Kommunikasjonsproblem, sketsj

11:15 Forberedelser til gruppearbeid

11:25 Felles lunch i Aulaen

11:55 gruppearbeid om konfliktløsning og kommunikasjon

13:30 Felles oppsummering i aulaen

14:30 Kunnskaps Torg

15:15 Slutt