

# Familiaturen

MARTIN-OSKAR ENSTAD

A photograph of a woman with a purple knit hat and a pink jacket carrying a young child on her shoulders. The child is wearing a green winter jacket and purple mittens. The background is a soft-focus outdoor setting. A decorative white dotted line runs across the top of the image, just below the title.

**OPPSKRIFT  
PÅ DE KULESTE  
FAMILIETURENE!**

Copyright © 2014 IKO-Forlaget

[www.iko-forlaget.no](http://www.iko-forlaget.no)

Utgitt i samarbeid med Norges KFUK-KFUM-speidere  
og med støtte fra Størst av alt - trosopplæring i Den norske kirke

Alle bibelfortellinger er hentet fra

*Bibel for barn* © 2. utgave 2013, IKO-Forlaget, Oslo

Illustrasjoner og design: Helene Moe Slinning

Satt med Dolly 11/14

Trykt på 130 g Galerie art silk

Trykk: 07 Gruppen AS

ISBN 978-82-8249-231-7



**iko**  
IKO-FORLAGET AS





# Innhold

## Vinter

Stjerneturen	10
Juleturen	14
Snøturen	18
Isturen	22
Løveturen	26
Skituren	30
Sporturen	34

## Vår

Påsketuren	38
Tauturen	42
Fugleturen	46
Saueturen	50
Fisketuren	54
Barkebåtturen	60
Pinseturen	64



## Sommer

Klatreturen	68
Barneturen	72
Førstehjelpsturen	76
Strandturen	80
Blinkturen	84
Bærturen	88

## Høst

Matpakketuren	92
Bålturen	96
Knivturen	102
Skattejakten	106
Båreturen	110
Vannkraftturen	114



Takk	119
Fotografliste	120
Stikkordsregister	122
Bibelhistorier	124
Oppskrifter	125





# Påske- turen

Påsken handler om liv. At Gud vil at vi skal leve for alltid sammen med ham. På påsketuren skal vi gå på jakt etter liv i naturen.

**P**åske handler om liv, og den sammenfaller med våren, der nytt liv vokser fram i naturen. I og med at påske er en høytid som flytter på seg, og Norge er et langt land, kan det være store forskjeller på hvordan våren arter seg i påsken. Tilpass turen til klimaet der du bor. Hovedsaken er å gå på jakt etter liv som springer fram i naturen.

## LØV

Kan dere finne løv som spretter på trærne? Ser dere et seljetre som har fått gåsunger? Kan dere navnet på noen av trærne? Hvis løvet enda ikke er kommet, kan du få vår i stua ved å plukke noen kvister, og ta dem med hjem og sette dem i vann innendørs.

## UTSTYR

- Ved/ stormkjøkken/primus og fyrstikker
- Kjele
- Egg
- Løkskall
- Kniv
- Plastbokser og forstørrelsesglass
- Sjøpelsekker



## PÅSKEEGG

TID: 20 minutter



Egg og fargen gul forbinder vi med påske. På denne turen skal vi koke egg, og gi dem et gult skall. Kok opp vann over bål, stormkjøkken eller primus. Legg eggene og det tørre skallet fra en gul løk i det kokende vannet. Kokelengden kan variere mellom 4 og 7 minutter, alt etter om du ønsker bløte eller harde egg. Når du tar opp eggene av vannet, har de fått gult skall.



## SMÅKRYP OG MAUR

Kan dere finne småkryp på stien? Løft dem forsiktig opp i en boks og se på dem med forstørrelsesglass. Finn en maurtue og se om mauren har våknet fra vinterdvalen.

## TREKKFUGLER

Er trekkfuglene kommet tilbake? Er det mer sang ute enn for noen uker siden? Vipe og sanglerke er blant de trekkfuglene som kommer først. Er det senere på våren, kan det hende dere kan se både linerle og rødstrupe.



## SØPPEL

Med våren forsvinner snøen. Da dukker det gjerne opp mye søppel som har vært gjemt under det hvite teppet. Kanskje dere kan kombinere påsketuren med en liten søppelryddeaksjon?



# Den tomme graven



JOSEF HET en rik mann fra Arimatea. Han var med i Rådet. I hemmelighet hadde han blitt en av Jesu venner.

Josef gikk til Pilatus og ba om å få gravlegge Jesus. Så dro han til Golgata og tok Jesus ned fra korset. Han la kroppen hans i en grav som var hugget ut i fjell. Til slutt fikk han rullet en stor stein foran inngangen.

Det var morgen den tredje dagen etter at Jesus var død. Noen kvinner gikk til graven. Det var Maria Magdalena, Johanna og Maria, Jakobs mor, og noen andre. Da de kom fram til graven, oppdaget de at noen hadde rullet bort steinen som hadde ligget foran inngangen. De så inn i graven, men den var tom!

Plutselig sto to menn der, i skinnende klær. Kvinnene ble så redde at de ikke våget å se på mennene.

Men mennene sa til dem: «Jesus er ikke her. Han lever! Husk hva han sa til dere: Han skulle korsfestes og stå opp igjen den tredje dagen.»

Da kvinnene så opp, var mennene borte.

Nå fikk de det travelt. De skyndte seg så fort de kunne tilbake til byen. De måtte fortelle disiplene det de hadde sett og hørt!

*Lisa Östh, Bibel for barn*

## BLOMSTER

Kan dere finne vårblomster som hestehov, hvitveis eller blåveis, og plukke en bukett eller binde en blomsterkrans?





# Fisaketuren

Å fiske er spennende. Selv med enkelt utstyr kan man få fangst. På fisketuren skal vi prøve å fiske, spise fisk og høre om da Jesus reddet fangsten.



**L**egg turen til sjøen, et vann eller en elv der dere kan fiske. Begynn turen med å lage fiskeredskaper. La alle barna, med nødvendig hjelp fra de voksne, bruke sin egen kniv til å kutte seg en fiskestang. For å få kroken litt ut fra land bør stanga være 1,5–2 meter. Fest noen meter med fiskesnøre ytterst på stanga, med søkke og krok i enden. La barna grave etter mark selv, og hjelp dem med å tre marken på kroken. Mange mark på samme krok gir bedre fiskelykke. Så er det tid for å prøve fiskelykken.

## UTSTYR

- Kniv
- Fiskesnøre
- Fiskekrok og lodd
- Spade til å grave mark
- Blikkboks
- Hammer og spiker
- Ved og fyrstikker
- Torskefilet
- Aluminiumsfolie
- Smør
- Løk og krydder
- Panne
- Siktet hvetemel
- Sammalt hvete
- Bakepulver
- Salt
- Pose



I stedet for fiskestang kan dere lage fiskeutstyr av en tom blikkboks. Boksen må være åpen i den ene enden. Pass på å bøye ned skarpe kanter med tang. Kutt en stokk/pinne slik at den har samme diameter som boksåpningen. Sett stokken i boksåpningen og fest den med en spiker gjennom boksen og inn i stokken. Stokken er håndtaket til fiskeredskapet. Fest enden av fiskelina på stokken og surr opp noen meter med line rundt boksen. I enden fester du krok og søkke. Tre på mark. Løsne noen meter line og kast kroken ut i vannet. Krok, søkke og mark gir kastetyngde. Surr lina rundt boksen når du skal surre inn. ▶



# Jesus møter disiplene ved Galileasjøen



DISIPLENE VISSTE IKKE hva de skulle gjøre. Nå kunne de ikke lenger gå omkring sammen med Jesus som før.

Peter ble utålmodig.

Han sa: «Jeg drar ut og fisker.»

De andre bestemte seg for å bli med ham.

De fisket hele natten, men fikk ikke noe fisk. Da morgensolen steg opp på himmelen, så de en mann på stranden.

Han ropte: «Har dere fått noe fisk?»

De ropte tilbake: «Nei, det har vi ikke.»

Da ropte mannen igjen: «Kast ut garnet på høyre siden av båten, så får dere fisk.»

De gjorde som han sa. Og de rakk knapt å få garnet ned på den andre siden av båten før det ble fylt med fisk.

Johannes så bort på stranden. Så snudde han seg og sa til Peter:

«Det er Jesus!»

Da fikk Peter det travelt. Han hoppet i vannet og vasset i land. De andre kom etter i båten med det tunge garnet på slep etter seg.

De kom i land. Da fikk de se en glohaug, og på den lå det fisk og brød. Jesus sa at de måtte komme med noen av fiskene som de nettopp hadde fått. Peter gikk og dro i land garnet med all fisken. Det var 153 store fisker.

Jesus sa til disiplene: «Kom og spis.»

Alle disiplene forsto at det var Jesus. Han tok brødet og ga dem, det samme gjorde han med fisken.

*Lisa Östh, Bibel for barn*





Egenfisket fisk grilles med det samme, eller tas med hjem for nærmere inspeksjon.

Avslutt turen med å spise fisk sammen og lese fortellingen om da Jesus reddet fiskefangsten for disiplene.

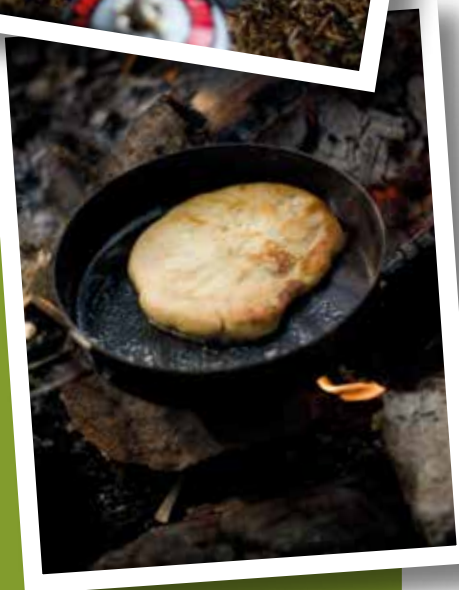


## TORSK I FOLIE OG PANNEBRØD

TID: 30 minutter

Skjær torskefileter som er to fingre brede. Legg dem i folie sammen med en klatt smør og noen løkringer, og strø på salt og pepper. Pakk det sammen og la det ligge på glørne i 10–15 minutter.

Sammen med fisken kan du servere pannebrød. Ta en kopp siktet hvetemel og en kopp sammalt hvete, 1 ts bakepulver og litt salt, og bland alt godt sammen. Så tilsetter du litt vann. Vær gjerrig på vannet. Elt til du har en passende deig. Lag små boller av deigen og klem dem flate så de blir ca. 1 cm tykke. Smelt smør i panna og stek brødene i den. 2–3 minutter på hver side er passe.







26 KNALLTURER  
FOR Å FÅ MED  
HELE FAMILIEN  
UT I NATUREN!



BLI MED på løvetur, pinsetur,  
sportur, blinktur, knivtur og båretur!

FAMILIETUREN er utviklet med utgangspunkt i KFUK-KFUM-speidernes familie-speidingstilbud, og gir barnefamilier 26 ideer til spennende tematurer for alle fire årstidene. Til hver tur er det knyttet en bibelfortelling, en aktivitet og et forslag til matrett.

**iko**  
IKO-FORLAGET AS

  
KFUK-KFUM  
SPEIDERNE

