Sorg og nytt håp

**Rammer:**

- …. Kirke kl ….

Delt inn i grupper:

- 1 som følger gruppene litt i gangen og er med på en gruppe ved behov.

- MED: 5 ledere på hver sin post. 5 voksne medarbeidere følger konfirmanter rundt og tar en prat med dem som trenger det. Begravelsesagenten(e) er med på sin post.

**Max 15 min på hver post**.

-

- 1. Post begravelsesbyrå - fysisk hva skjer med en kropp som dør.

- 2. Begravelse - hva skjer, tekster, blomster osv.

- 3. Sorgprosesser – mange former for sorg, hvordan leve med og i sorg.

- 4. Nytt håp, det kristne håpet- hva tror vi på. Slå gjerne opp i bibel og strek under ord der.

- **Forslag til gr**. : Gul gruppe, Rosa gruppe, Blå gruppe, Rød gruppe, Grønn gruppe

FORSLAG TIL REKKEFØLGE:

**Kirkerom -> Menighet sal -> Stua -> Kjeller**

Post 1. Det Kristne håpet- Kjeller

*Mål: Få konfirmantene i gang med å reflektere over sine egne tanker om hva som skjer etter døden og gi noen svar ut fra Bibelen og teologien på hvordan vi tenker oss himmelen og livet etter døden..*

 Samle alle rundt et bord.

 Hva tenker konfirmantene om fremtiden? (gifte seg, utdanning…) Si noe om det vi drømmer om i alt dette er drømmer mens man lever, det er ikke langt fram i tid**….Men hva med drømmer og tanker om hva som skjer etter at et menneske dør**? **Hva tenker konfirmantene om det?** Snakke litt hvis noen svarer, ellers sier ”leder” litt om hvilke tanker han/hun selv har om hva som skjer…….

 Levende håp 1.pet.1.3 Peters lovsang.

 Snakke om det kristne håpet, hva sier Bibelen oss om himmelen? Hvordan det ser ut?

(et tema mange konfirmantene spør om og lurer veldig på hvordan det er i himmelen, hvem som kommer dit osv.)

Post 2. Rom med kiste/begravelsesbyrådet- Menighetssalen

*Mål: Konfirmantene skal få kunnskap om hva som skjer med et menneske når det dør (rent fysisk).*

 Begravelsesagenten lar konfirmantene gå og se på kistene, kjenne på likskjortene.

 Snakker om hva som skjer når et menneske dør, at kanskje blir den døde stelt på sykehuset eller begravelsesbyrået kommer hjem, presten kommer på besøk, de pårørende får komme på syning kanskje. Hva slags materiale kister er laget av, det å bli kremert hva skjer?

 **Han snakker om det som skjer før klokkeringing inn til begravelse.**

Post 3. Hva er sorg? –Stua

*Mål: Gi konfirmantene kunnskap om hva sorg kan gjøre med oss og hvordan bearbeide sorgen*

 Hva kan være sorg? Hvordan reagerer de forskjellige på sorg? Hvis mulig komme inn på hvordan ulike mennesker møter sorg, om ulike reaksjonsmåter…

 Hvordan bearbeide sorg?

Få dem til å komme med ulike former for sorg (skrive på tavla). Hvordan reagerer vi på sorg, snakk sammen 2 og 2. Noen reaksjoner; tomhet, depresjon, unnvikelse/bortforklare, ….det finnes ofte sorgprosesser som vi går igjennom. Mange reagerer på sammen måte, men ikke alltid i samme rekkefølge.

- Sett ord på vonde følelser, ingen følelser er farlige. De kan bli det hvis vi stenger dem inne.

- Hvordan trøste når man ikke sørger selv? (Holde rundt, hold tett, hell i, hold ut).

Post 4. I Kirkerommet/Begravelsen – i kirkerommet

*Mål: Konfirmanten skal få kunnskap om hvordan begravelse utføres i vår kristne kirke.*

 Konfirmantene setter seg i benkene forrest, Organisten spiller noe når de kommer.

 Prest stiller i alba og lilla stola

 Prest forteller om hva som skjer i en begravelse, hvilke tekster har man, hvorfor? Hva skal en begravelse være? Hvorfor spilles det musikk? Hva slags musikk? Hvorfor?

 Organisten spiller noe underveis. Bruker musikken fra det tunge sorgfulle til begynne med i gudstjenesten, til det mer lette og håpsfylte mot slutten.