# Vakuumveka, om gudstenesta

Utviklet av Sogn og Fjordane KFUK-KFUM

Gudstenesta har ikkje vore planlagt ut fra ein ferdig mal men meir ut frå ressursane som har vore i gruppene og leiarane. Opplegget har variert litt frå  år til år og  har blitt sydd saman langs med.   
 Men dette har alltid vore med:  
Vi har starta kl. 09.15 og vore ferdig kl.:11.30

-Tema for gudstenesta er henta fra Vakuumveka sin  formidling elles. Ein brukar songar fra veka samt evt lere 1 ny song på gudstenesta Gudstenesta samlar  trådane  frå veka.

-Gruppeleiarane får vite  iløpet av Vakuumveka kva for  oppgåve gruppa skal ha på gudstenesta

-Gudstenesteverkstad :Først ein kort gjennomgang av kva gudstenesta er og kva kvar gruppe skal gjere -(15. min)

-Fordeling i grupper med forklaring i gruppene på gruppas oppgåve. Gruppene tek utgp i gruppas farge. Så vert desse gruppene evt delt i mindre grupper etter oppgåver og behov. Vidare rett på førebuing/øving i 1 time tema henta  frå  Vakuumveke- tema ellers.

-Gruppen har vore delt inn ulikt. Nokre er slått saman og andre er delt i mindre grupper.

-Gruppene  har hatt følgjande oppgåver:  
1. Songansvar som forsongargruppe, korsong  
2. Drama- grupper med fleire bibeltekster eller anna passande drama  
3.Pynting av kyrkja med blomar, lys mm  
4. Prosesjon med bering av kors, lys, blomar, bibel mm   
5.Forbøn med lystenning  
6. Utdeling av helsingar. Det er t.d ein sommerfugl, kort,due eller spå som er  laga i papir med ei helsing i.