Ballongleker

Lek med ballonger er gøy! Men husk også at en del barn ikke liker ballonger, i frykt for at de skal sprekke.

1. Balansestafett: «Potetløp» med ballonger. Ballongene kan balanseres på spiseskje, et lite papp ark, på pannen, på pekefingeren, på håndflaten …
2. Balansere ballongen på hodet. Hvem klarer det lengst? Tipp: gni ballongen litt på håret, da blir den magnetisk.
3. Snu rundt: to personer skal klemme en ballong mellom hodene sine og så snu seg langsomt rundt uten å bruke hendene.
4. Fange fluer: En er fluefangeren, de andre blåser opp ballongene sine, holder de fast slik at ikke luften slipper ut og stiller seg foran fluefangeren. Så snart fluefangeren sier, slipp fluene, slipper alle ballongene sine og fluefangeren må prøve å fange «fluene». Hvem klarer å fange de fleste?
5. Stafett: Del opp i grupper og marker en distanse. Deltakerne løper nå en stafett. Stafettpinnen er en ballong per gruppe som klemmes mellom beinene. Man kan hoppe, løpe, gå som en pingvin …
6. Ballong raketter: Man trenger en startlinje og en ballong per barn, hvert barn får en annen farge. Alle barn blåser opp ballongene sine så mye som mulig, holder ballongen slik at ikke luften slipper ut å stiller seg langs startlinjen. På kommando slipper alle ballongene sine. Hvilken ballong kommer lengst?
7. Slangen: Alle barn står i en lang rekke. Nå klemmes en ballong mellom barna som står ved siden av hverandre, slik at det lages en lang barn-ballong-rekke. Klem ballongen mellom mage-mage og rygg-rygg. Nå skal slangen bevege seg frem mot en mållinje uten at ballongene faller ned. Man kan også spille litt rolig musikk og slangen danser.
8. Sjørøvertennis: Sommerlek, helst i badetøy. Spill tennis med hjelp av badeføtter en ballong (som er fylt med *litt* vann, men ikke vannballong). OPS, her trenger man flere nye ballonger etter hvert.
9. Hoppeballong: Et håndkle kan brukes til å holde en ballong i luften og få den til å hoppe. To barn holder endene av et håndkle og balanserer ballongen på det. Hvis de nå strammer håndkleet rask spretter ballongen opp. Hvem klarer å sprette høyest og hvem klarer å gjøre det uten å miste ballongen?
10. Bordtennisballløp: To eller flere barn konkurrerer mot hverandre. Hvem sin bordtennisball når mållinjen først? Ballene beveges med hjelp av luften som slippes ut av ballongene. OPS, det lager høye lyder.
11. Fuglerede: Tre barn står sammen i ring og legger armene rundt skuldrene (fuglerede), en ballong ligger på bakken imellom dem (fugl). Nå skal barna prøver å få fuglen opp og ut av reden (dvs slipper ut over skuldrene) uten hjelp av hendene.
12. Ballong-transport. Alle sitter i en stolring. Med hjelp av føttene og beina skal en ballong transporteres rundt i ringen uten at ballongen faller ned. Vanskeligere (og enda mer slitsomt) blir det med flere ballonger og evt retningsbytte.
13. Lynballong: En gruppe med barn skal holde en ballong i luften. Men bare det barnet dets navn blir ropt får lov til å røre ballongen. Det barnet som rører ballongen roper navnet til neste barn.
14. Ballongportrett: Hvis du holder en ballong rett foran ansiktet til vennen din og du ser gjennom ser du ansiktet til han/henne. Tegn ansiktet til vennen med en vannfast tusj på ballongen imens han/henne har den foran ansiket.