

## Reglement for ledere:

### Lojalitet

Som ledere skal vi behandle hverandre med respekt og forsøke å oppnå størst mulig grad av trivsel i ledermiljøet. Respekt handler om flere ting, men det er en hovedregel at vi skal være lojale mot hverandre som ledere. Det betyr for eksempel at hvis man er uenig i en lederavgjørelse, er ikke dette en konflikt man tar i nærheten av konfirmantene, men på et ledermøte. Utad er vi som ledere en enhet – som respekterer og støtter hverandre.

Som ledere har vi plikt til å påpeke hverandres eventuelle støtende eller skremmende adferd. Dette kan gjøres ved at den som opplever eller oppdager dette, forteller til voksenleder om det man har sett. Voksenleder tar saken videre. Det er viktig at man ikke snakker nedsettende om andres måter å oppføre seg på.

Lederne skal alltid se etter og telle over at alle er på plass til møter, måltider og andre fellessamlinger. Alle teller sine grupper.

### Rusmidler

All bruk av alkohol (og narkotiske stoffer) er forbudt på leir og i andre ledersammenhenger. Blir det oppdaget bruk av dette, blir man sendt hjem fra det aktuelle arrangementet.

Røyking og bruk av snus skal ikke foregå slik at konfirmantene ser det. Minner om at det er 18 års grense for bruk av tobakk. Det vil også si at ledere som er over 18 år, ikke har lov til å kjøpe tobakk til mindreårige.

### Intimitet og grenser

La deltakerne i størst mulig grad selv ta initiativ til fysisk kontakt. Det er forskjell på å «ta» en klem og å «få» en klem.

Ikke legg opp til eller innled et kjæresteforhold til deltakere, heller ikke noe som kan oppfattes som det.

Vær bevisst på hvor du ser, når du snakker med og er sammen med deltakerne. Det oppleves ekkelt, særlig for jenter, som møter mennesker som «kler av dem med blikket». Hovedregel – øyekontakt.

Når vi gjør trygghetsøvelser er det viktig at de er med å skape trygghet og ikke utrygghet. Ikke minst når øvelsen/leken handler om kroppskontakt.

### IKKE

- kommenter andres kropp eller kroppsdel
- fortell vitser som handler om sex, festing og alkohol
- bruk vulgært språk når man samtaler om seksualitet

Det er viktig å kvalitetssikre underholdningskvelden. Da kan man hindre leker som kan virke grenseoverskridende.

Om det oppdages at det foregår mobbing, utfrysing eller kommentarslenging. Prøv å stoppe det der og da. Ta det opp med voksenlederne slik at vi sammen kan finne gode løsninger.

Ved forbønn er det viktig å vise respekt når det gjelder berøring. Spør alltid den som ber om forbønn om hun/han ønsker at man skal legge hånden på vedkommende. Da skal man primært legge hånden på skulderen.

### **Sjelesorg og taushetsplikt**

Sjelesorg skal ikke forgå bak lukkede dører. Hovedregelen ved sjelesorg er at det er gutt/gutt eller jente/jente.

En leder bør i minst mulig grad være alene med en deltaker.

Sjelesorgsamtaler skal ikke skje etter rosignal.

Ungdomsledernes taushetsplikt handler om at dere ikke skal si videre hva konfirmanter, eller andre ledere, forteller dere i fortrolighet.

- Det er ett unntak. Hvis konfirmanter fortelle om situasjoner eller forhold som bryter loven (misbruk, vold i hjemmet o.l.) så skal dere fortelle det videre til voksenlederne, så det kan følges opp. Det betyr at hvis konfirmanter vil snakke med deg og sier at «dette må du ikke si til noen», så kan du ikke love det. Men du kan avtale med konfirmanter veien videre og at du godt kan være med på samtaler videre sammen med voksenleder.

### **Romregler (soverom)**

Bank alltid på før du går inn i et rom.

Kvinnelige ledere går på rommet til jentene, mens mannlige ledere går på rommene til guttene. Er det ikke mange nok ledere av begge kjønn (hvis man går inn samtidig), er man to stykker når man går inn på rommet. Er det noen som bor alene på rom, er det en god regel at to ledere går sammen på rommet ved godnatrunde.

Ved godnatrunden spør man ikke om å få «nattaklem».