



FAMILIE- MIDDAG

3



nmsu



Disse ressursene har et delekort knyttet til seg.

Du kan skrive ut delekortet selv. Bruk gjerne da et tykt papir. Dersom du vil ha delekortet tilsendt, send bestilling med adresse og antall til nmsu@nmsu.no (regn med to ukers bestillingstid). Er du et lokallag i NMS U er det gratis å få tilsendt kortene. For andre koster kortene 5 kroner pluss porto.

Kort andakt

En andakt som kan fortelles eller dramatiseres.

Denne andakten kan knyttes til menighetens misjonsprosjekt

Lang andakt

En andakt som kan fortelles eller dramatiseres.

Intro til delekort

Maki inviterer dere med på pantefest!

Delekort

Oppgavekort med deleutfordringer.

Aktiviteter

Hobby, aktivitet, lek.

Kort andakt

KORT ANDAKT: Takk gud for alt det vi tar som en selvfølge!

MÅL: Stille spørsmålet «hva er du takknemlig for?» – og gi mulighet for refleksjon. Peke på at det å dele er en måte å vise at vi er takknemlige. Oppmuntre til engasjement for andre.

DU TRENGER: To bord med hver sin stol, to barn med hver sin telefon. En person som kan fortelle fra misjonsprosjektet. Han velger om han vil fortelle en egen historie, eller gjenfortelle noe fra Maki. Historier fra NMS sine misjonsprosjekt finnes her: <https://nms.no/menighetspakker/> (pass på å velg de som er tilpasset barn)

SLIK GJØR DU: La barna spille ut dramastykket. Etterhvert kobles en voksen person på dramastykket som forteller.

DRAMASTYKKET: Barna sitter på forskjellig sted på scenen. Sitter og skriver. Så ringer den ene til den andre.

Barn 1: Hei, hva gjør du?

Barn 2: Holder på med lekser.

Barn 1: Jeg også. Sykt kjedelig. Er du

ferdig med KRLE-leksa om takknemlighet.

Barn 2: Nei, jeg har så vidt begynt.

Barn 1: Jeg skjønner ikke helt hva jeg skal skrive om. Jeg har skrevet at jeg er takknemlig for nye Playstation som jeg fikk til bursdagen og at jeg er takknemlig for at Liverpool ligger godt an i serien (*byttes ut med relevant lag og liga – det er dessverre ikke så ofte Liverpool ligger veldig godt an*) og at vi skal til Florida i juleferien.

Barn 2: Æh... Jeg tror kanskje ikke det var helt det læreren mente med oppgaven.

Barn 1: Hva mener du? Er det feil?

Barn 2: Nei, man skal jo være takknemlig for det man får. Men: jeg tenker mer at det handler om de tingene vi fort glemmer å være takknemlig for. Som for eksempel det at vi har et sted å bo, familie som er glad i oss, at vi får lov til å gå på skolen.

Barn 1: Så det du mener er at jeg må være takknemlig for at jeg får lov til å gjøre lekser.

Barn 2: Ja, faktisk. At du får en utdanning, at du får bo i et fritt land, si



og mene og tro på det du vil. Ikke alle har det sånn. Jeg tror det er mange barn i andre land som ikke er så heldig som oss som bor i Norge. Kan vi møtes utenfor kirka/Skogslia 3 der min venn bor/på Kiwi (*der det er naturlig å møte personen som har vært på reise*)? Jeg har en venn av meg som har reist mye i verden, han/hun kan sikkert hjelpe oss.

Barna banker på døra og personen kommer.

Barn 1: Hei. Du som har reist så mye. Kan du fortelle oss litt om hvordan barn har det i andre land enn Norge? Vi skal skrive en oppgave om takknemlighet.

Personen forteller om barn han/hun har møtt og viser bilder. Eller du kan vise PowerPoint med Maki.

Avslutt presentasjonen med å si: Kanskje kunne barna skrevet svar på KRLE-oppgaven som handlet om de tingene vi er takknemlige for, men som vi fort tar som en selvfølge? Bare tenk: Hvordan hadde hverdagen vår vært uten rent vann, for eksempel? Det hadde ikke vært bra, og det er virkelig ikke bra for noen å leve uten rent vann. Men vi kan dele! Og det å dele med andre er en måte å vise takknemlighet på.

Jesus var et forbilde i dette. Han viste mange ganger at takknemlighet var bra, og han delte med andre. Bibelen forteller oss at Gud har skapt jorden og at Han elsker alle mennesker. Vi kan ta imot Hans kjærlighet og gi denne videre gjennom å dele med andre slik at alle får glede av det Han har skapt.

Lang andakt

LANG ANDAKT: Å huske å takke Jesus for det Han gjør for oss

MÅL: Presentere fortellingen om Jesus og de ti spedalske. En påminning om hva Jesus har gjort for oss, og hva vi kan være takknemlig for. En oppmuntring til å dele med andre.

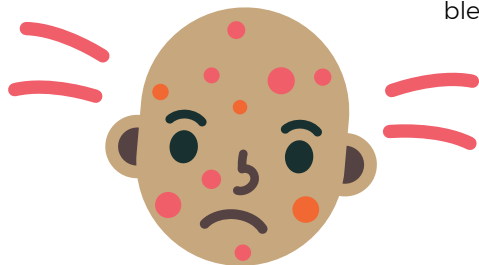
DU TRENGER: Enkle kostymer. Det kan være litt omfattende å finne ti barn til skuespill. Du kan si at du i dag har fått med tre av dem, for eksempel.

For å gjøre litt ekstra ut av det: Tegn på røde merker i ansiktet til de spedalske, aller helst med vanlig sminke. Gi hver av dem en sminkefjernings-serviett som de kan gjemme inni en hånd. Sminken vaskes av med serviettene når de som spiller spedalske snur seg for å gå mot prestene.

FORTELLER SIER: Nå skal vi høre om noe som skjedde en gang Jesus reiste til Jerusalem. På vei dit dro Jesus gjennom grenselandet mellom Samaria og Galilea, og der traff han ti menn som hadde en sykdom som het spedalskhet. Er det noen her som har hatt vannkopper? Røde prikker som klør og verker. Hvis du får spedalskhet, så får du byller og sår over hele kroppen som verker og gjør vondt, mye verre enn vannkopper.

De som ble spedalske, kunne ikke bli friske. I tillegg kunne de smitte andre, derfor fikk de ikke lov til å komme nær noen. De var skikkelig utenfor. (La de som spiller klø seg og ha uttrykk som viser at de har det vondt).

Da Jesus var på vei inn i landsbyen, kom ti spedalske menn mot ham. De ble stående langt unna og ropte:



«Jesus, mester, ha barmhjertighet med oss. Hjelp oss, Jesus!»

Han så dem og sa: «Gå og vis dere for prestene!» (Alle skuespillerne snur seg og går vekk fra publikum. Samtidig tørker de vekk sminken i ansiktet). Og mens de var på vei dit, ble de rene. (Skuespillerne retter seg opp i ryggen, ser begeistret på hverandre og konstaterer at de virkelig har blitt helbredet. Så løper de jublende ut). Men én av dem kom tilbake da han merket at han var blitt frisk. Han lovpriste Gud med høy røst, kastet seg ned for Jesu føtter med ansiktet mot jorden og takket ham. Denne mannen var en samaritan. Jesus sa: «Ble ikke alle ti rene? Hvor er da de ni? Var det ingen andre enn denne fremmede som vendte tilbake for å gi Gud æren?» Og han sa til ham: «Reis deg og gå! Din tro har frelst deg.»

Hva var det som skilte den ene mannen fra de andre ni?

(At han kom tilbake og sa takk).

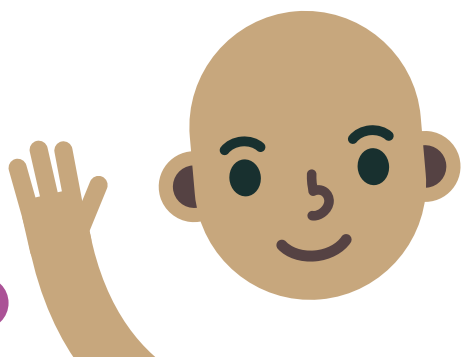
Hvorfor tror dere de andre ni ikke kom tilbake og sa takk?

(Kanskje var de så glad at de glemte det, kanskje syntes de det var flaut å takke, kanskje var de litt uhøflige?)

Er du en som husker å takke?

Det vi takker for, sier mye om hva vi har. Men det vi ikke kommer på å takke for i løpet av en vanlig hverdag, sier kanskje like mye om hva vi har?

Jeg for eksempel, jeg takker sjelden for at det er rent vann i springen. Hvor ofte takker jeg for skole? Det er sjelden jeg takker for at jeg ikke trenger å være redd for å si at jeg tror på Gud. Det er ikke så ofte jeg takker Gud for skatt, vaksinasjonsprogram, NAV eller legevakta. Men det betyr ikke at jeg ikke trenger det.



Jeg har et lite tanke-eksperiment:
Lukk øynene og se for deg alt du har.

(Bruk tre sekund)

Se så for deg at du mistet alt du hadde. Tenk bittelitt på det.

(Bruk tre sekund) Så ser du for deg at du fikk tilbake alt du mistet.

(Bruk tre sekund).

Hva ville du da ha takket mest for?

Vi har mye å takke Gud for. Slik som de ni mennene som løp friske bort, så er det så fort gjort å glemme det å takke for det Gud har gjort for oss.

Jesus viser oss at Gud er god, at Han vil være sammen med oss, og at ingenting kan skille oss fra Hans kjærlighet. Så kan vi takke Gud for at Han har skapt verden med luft, vann og mat nok til alle. I Norge har vi fått mer enn det vi trenger, vi har vært skikkelig heldige. Når vi takker Gud for at Han har skapt verden og det som er i den, kan det minne oss om at dette skal komme alle til gode og inspirere oss som har fått mye til å dele med de som har mindre.



Delekort

INTRO TIL DELEKORT Maki dukker opp på et bilde

DU TRENGER: PC og lerret / stor tv-skjerm, dersom du ønsker å vise bildene. Delekort. En flaske hvor du kan legge en lapp med hint om hvor alle delekortene er å finne. For eksempel en lapp hvor det står: Se under et piano.

SLIK GJØR DU:

Vis Power Pointen mens du forteller det Maki sier, eller bare les brevet / lær det utenat, uten å bruke PowerPoint. Forslaget til manuset ligger som egen Word-dokument sammen med ressursene. I vårt forslag er det hentet en historie fra Madagaskar. Endre gjerne historien, slik at den passer misjonsprosjektet i menigheten».

DETTE LESER DU OPP:

Hørte jeg ordet dele? Da er jeg klar for å si noe, jeg elsker å dele tid, tro, ting og talent!

For nå har jeg lyst til å si noe om en ting vi kan dele! Og det er tomflasker! Jeg elsker brus, og derfor har jeg veldig mange tomflasker. Nå har jeg tenkt å pante tomflasker den neste

måneden og gi pengene til noen av dem som mangler noe som jeg ofte glemmer å takke for!

For jeg har vært på Madagaskar, og der traff jeg Viviane, en jente som måtte slutte på skolen fordi hun var døv, hun kunne ikke høre. Det er ikke noen som ordner med hørseltest, høreapparat, tegnspråk eller noe annet for henne. Derfor støtter NMS arbeid for døve på Madagaskar. Så nå tenkte jeg å pante flasker og sende pengene til kirken på Madagaskar, slik at flere døve får gå på skolen. Hun jenta jeg traff, hun fikk begynne på skole for døve, og hun var så takknemlig.

Gud har gitt oss så utrolig mye. Det er jeg så takknemlig for. Og fordi Gud gir, kan vi dele. Jeg har lyst til å være en som dele! En måte jeg kan dele på, er ved å dele pante-penger! Har du lyst å bli med på pantefest? Let og finn kortene og bli med!

Let etter kortene og fortell litt om innholdet. Velg selv om du vil utfordre familiene til å være med på pantefesten hjemme, eller om dere vil organisere det fra kirken. Dersom menigheten har et misjonsutvalg, kan de kanskje være med på hjelpe til med å løse det praktisk? (Det kan fort bli mange flasker.)

PANTEFEST I MENIGHETEN

Her har dere mulighet til å gjøre en gøy aktivitet ut av misjonsprosjektet deres!

For pantetips, se her:
www.nmsu.no/pantefest



**Bli med
meg på
pantefest!**



Maki er maskoten til NMS U. Han er veldig glad i å dele, og vil ha deg med på å pante så mange flasker som mulig i 2018. Pengene som kommer inn kan du dele med noen som trenger det gjennom NMS sitt arbeid. Bli med på pantefest!

Slik gjør du:

Finn flasker å pante. Få hjelp av voksne til å sette inn pengene på Makis egen pante-Vipps.

Ønsker du tips til hvordan du kan lage panteaksjon i menigheten eller hjemme hos dere selv? Maki har lagt igjen noen tips her:

www.nmsu.no/pantefest

Slik vippser de voksne pengene til Maki:

Gå inn på Vipps og trykk «betal» (handlekurv-symbol). Her taster du inn nummeret 503194 og trykker inn på NMS pante-Maki. Her legger du inn pantebeløpet ditt. Dersom du ønsker at pengene skal gå til et spesifikt land skriver du dette inn i kommentarfeltet. Kommer pengene fra en menighet, er det fint om du skriver navn på menigheten også. For eksempel slik: «Pantepenger til Mali fra Balestrand». Maki kommer til å trekke ut en av dere som panter og sende en liten premie i posten.



nmsu.no

Aktiviteter

TAKKEBOK

Lage en bok som kan brukes til en halvtimes aktivitet eller til en aktivitet som varer over flere samlinger.

Forskning viser at de som sier «tak», blir mer tilfreds. For de som skriver takk – til mennesker, til Gud eller som skriver takkeemner for sin egen del, er effekten enda større. Vi driver ikke med selvutvikling, men trosopp-læring. Men det å takke, det er noe Bibelen skriver mye om. Dessuten så håper vi på denne effekten: Den som takker, blir mer tilfreds, blir vi mer tilfreds, så forbruker vi forhåpentlig-vis mindre. Og den som er preget av takknemlighet og tilfredshet, vil forhåpentligvis ha enklere for å dele med andre.

DU TRENGER: En billig notatbok eller et hefte (Søstrene Grene har for eksempel fine, små og rimelige bøker), klistermerker, fargeblyanter, fargerikt papir barna kan klippe i og lime inn i boka, eventuelt også annet scrapbook-utstyr. Jeg har ofte kjøpt inn litt tykke, store hefter med farga

ark (omtrent 250 kroner for et stort hefte), og det har vart til trosopp-læring over veldig mange samlinger. Mange hobbybutikker og diverse billig-butikker som Normal og TGR har rimelig redskap til utstansing av stjerner, hjerter ol, fargerik tape, klisterputer og annet. Se også etter tilbud på ordinære hobbybutikker på slutten av salget – da kan du få mye fint på 70%.

SLIK GJØR DU: Del gjerne boka inn i forskjellige deler før barna får boka. Helt konkret: Skriv gjerne inn forskjellige underoverskrifter i boka. Forslag til temainndelinger: Bønner med «tak i seg», takk for mennesker, takk for opplevelser. I tillegg er det fint å bruke de fire t-ene fra NMS U: Takk for tro, takk for tid, takk for ting og takk for talent (ting du synes er gøy å gjøre).



Lag også en del i boka der andre kan skrive sin hilsen til den som eier boka. La barna/familiene få pynte i boka. Og snakk sammen om hvordan boka kan brukes. Sett av litt tid til at barna kan skrive hilsen til hverandre: «Takk for at du er...»

LURT Å HUSKE PÅ: Kristne har alltid bedt forskjellige bønner: Bønner der de ber til Gud om hjelp, bønner der de er sinte på Gud eller lei seg, bønner der en ber om at Gud skal passe på mennesker eller steder, bønner en ber sammen og bønner en ber alene. Gud hører alle bønner! Og kristne har alltid bedt takke-bønner. Denne boka er en påminning og en hjelp til å be takke-bønner.

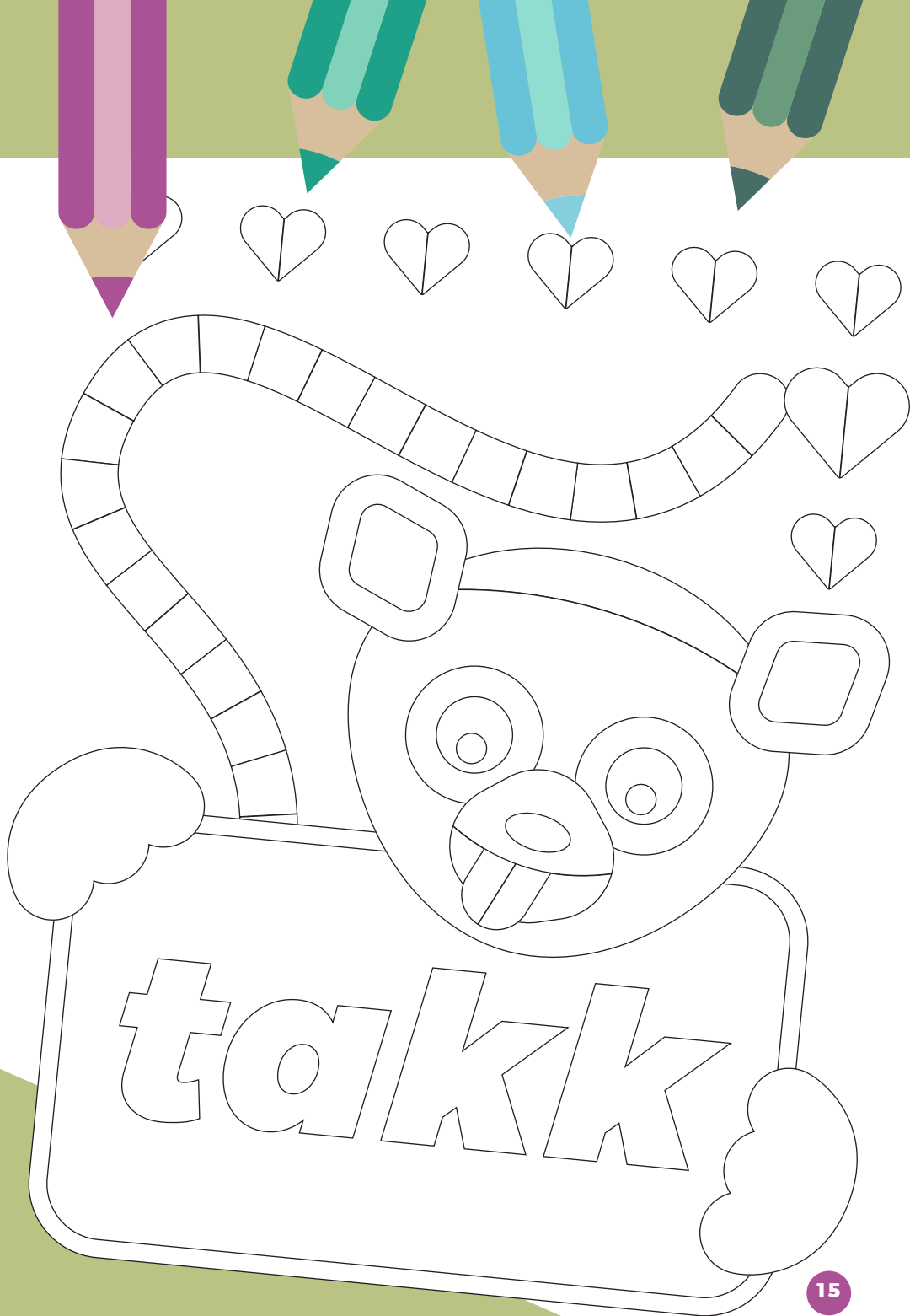
Aktiviteter

FARGELEGGINGSARK

DETTE TRENGER DU: Fargeleggingsark.
Noe å fargelegge med.

***Jeg elsker
å farge-
legge!***






Innhold: Karen Kilane
sammen med ansatte i NMS U
Grafisk formgivning: Helene Moe Slinning /
www.strokdesign.no



nmsu



*Gi oss gjerne tilbake-
meldinger på hva du synes
fungerte bra og hva vi kan
gjøre bedre til neste gang.
Alle henvendelser kan
sendes til nmsu@nmsu.no.
På forhånd tusen takk!*