

# Åpen kirke

## Julen 2020



# Åpen kirke

## Julen 2020

### Innhold

«Åpen julekirke 2020» .....	2
Innledning .....	2
Smittevern .....	3
Samarbeid.....	3
Tenn lys! .....	3
<b>1. Julevandring ute .....</b>	<b>4</b>
Forarbeid i barnehage/skole/i hjemmet: .....	4
De ulike stasjonene:.....	5
Slik kan du bygge ut vandringen: .....	6
<b>2. Åpen julekirke i adventstida .....</b>	<b>7</b>
Åpen kirke.....	7
Utendørs juletre .....	8
Slik kan du bygge ut «Åpen julekirke» utendørs i adventstiden: .....	10
<b>3. Julaften .....</b>	<b>11</b>
Ramme for utendørs gudstjeneste julaften ...	11
Forslag til forkortet liturgi for gudstjeneste julaften .....	12
<b>4. Julaften hjemme .....</b>	<b>14</b>
Flere tips for advents- og juletiden: .....	14
<b>Vedlegg:</b>	
• Hefte julaften hjemme	
• Plakater for poster til åpen kirke og utendørs juletre	

### Innledning

Hvordan kan kirka gjøres tilgjengelig når de vanlige måtene å møtes på ikke kan gjennomføres slik vi pleier?

Det er en utfordring mange allerede har tenkt på og planlagt for i den tida som ligger foran oss. Når mange av de vanlige måtene å samles på blir avlyst eller har store begrensninger, blir menighetene utfordret på å være kirke på nye måter.

I et år der både store og små kan ha kjent på utrygghet, usikkerhet, skuffelser og ensomhet, kan åpne og tilgjengelige kirker utgjøre en forskjell for mennesker i en krevende tid. Kirkene er viktige signalbygg mange steder, og for mange representerer de håp og trøst. Veldig mange er normalt innom en kirke i advents- og juletiden. Selv om vi ikke kan møtes slik vi er vant til, mener vi at kirkas tilstedeværelse er særlig viktig i den tida vi nå er inne i. Noen menigheter har alle planene klare, andre trenger noen flere ideer og inspirasjon.

Ressursene er ment til bruk for de som trenger det – til å brukes slik de er eller utvides ut fra den lokale situasjonen med utgangspunkt i tre opplegg utendørs og i forbindelse med åpen kirke, samt et hefte for å feire julaften hjemme når det ikke er mulig å gå på gudstjeneste. Mange menigheter har god kompetanse på å være kirke på nett. Vi vil oppmuntre menighetene til å fortsatt være tilstede som kirke på nett, særlig nå i advents- og juletiden.

# Smittevern

Alle arrangementer må gjennomføres i henhold til Den norske kirkes smittevernveileder og særskilt notat for desember. Oppdatert smittevernveileder, praktiske råd og anbefalinger rundt håndteringen av korona-situasjonen finner du på

<http://www.kirken.no/korona>

# Samarbeid

Kirkehverdagen ser ulik ut på ulike steder i Norge. Uansett hvilke ressurser som finnes lokalt, er denne tiden en mulighet for å etablere samarbeid, både mellom ansatte, menighetsråd og frivillige, men også andre samarbeidspartnere.

## Hvilket samarbeid kan skje med kommunen?

## Hvilke barne- og ungdomsorganisasjoner er det naturlig å samarbeide med?

Hvert år oppsøker over en halv million mennesker julegudstjenester i Den norske kirke. Julen er viktig for kirken og for hele samfunnet, og i år kan utendørs samlinger være det beste alternativet mange steder.

Mange kommuner har utendørs scener, lyd- og lysutstyr som kan lånes eller leies til korte utendørs gudstjenester. Ta gjerne kontakt med kommunen for å finne ut hvordan dere kan samarbeide for at befolkningen skal få en best mulig julefeiring.

For å kunne ivareta den rike tradisjonen rundt advent- og julesalmer samt julekonserter, kan ulike aktører som en gruppe fra kor og korps, solister etc. være mulige samarbeidspartnere.

Bruk lokalaviser og de informasjonskanalene som er mulig hos dere slik at informasjonen om tilbud når ut til flest mulig.

# «Tenn lys!»

– oppfordrer helseminister Bent Høie.

Det er vi gode på i kirka hele året, og særlig i adventstida. Å legge til rette for lystenning både ved åpen kirke, men også ved samlinger utendørs er en sterk symbolhandling både for mennesker som deltar, men også for de som ikke deltar. Der kirkene omkranses av en kirkegård, vil lysene fra gravene være synlig.

I tillegg kan tente fakler, lykter og opplyste kirkebygg, julekrybber og juletre spre lys i mørke i de kommende ukene. På årets mørkeste dag 21. desember kan dere støtte opp om arrangementet «Hele Norge tenner lys». Følg med på Den norske kirkes Facebooksider og hjemmesider.





# Julevandringar ute

Julevandringar kan skje ute ved kirka dersom beliggenhet og kirketomt tillater det. Dersom det ikke er mulig kan en julevandring skje ved en park eller annet friluftsområde, en gapahuk, ved barnehagens eller skolens friluftsområde, osv. Vandringar kan tilrettelegges for alle aldersgrupper, og kan tilbys barnehager og skoler. Vandringene kan også brukes i trosopplæringa for barn og unge, og ellers være tilgjengelige for familier og andre interesserte i soknet. Målet er at vandringene gir et møte med julens innhold og budskap.



For barnehager og skoler kan det være kjærkomment å få en invitasjon til et koronaveinlig arrangement. Invitør barnehage og skole til vandringar ute ved kirka, eventuelt delvis inne i kirka. Lokalt smittetrykk og ressurser lokalt avgjør hva som er mulig å få til. Mange steder er det gangavstand til kirka, andre steder må barna transporteres til kirka. Ansatte i barnehage/skole må organisere barna i grupper/kohorter som ivaretar kravene til smittevern. Det er likevel kirka som inviterer som er arrangør, og som må sørge for at smittevernet blir ivaretatt. Dersom det er mulig er det hyggelig å legge til rette for at barna kan spise matpakke. Det mest koronaveinlige er at barna selv tar med matpakke og drikke.

## Forarbeid i barnehage/skole/i hjemmet:

- Barna kan lage julepynt som de tar med til kirka.
- Barna kan ta med en innpakket julegave som de kan få legge under juletreet ved kirka. Gavene blir gitt til de som trenger det.
- Barna kan øve på salmene som brukes på forhånd. Tilby gjerne å komme til barnehagen/skolen for å øve med dem hvis mulig.

# De ulike stasjonene:

## Stasjon 1

### Vandringen

**Sted:**

Ved barnehagen/skolen/hjemmet.

**Innhold/tekst:**

Budskapet til Maria fra Lukas 1.26-38, og reisen fra Nasaret til Betlehem fra Lukas 2.1-5.

**Formidling:**

Barnehagelærer/lærer eller ansatt fra kirka som reiser til barnehagen/skolen, forteller om Maria som blir gravid, og om reisen til Betlehem.

**Aktivitet:**

Barna forbereder seg også til å reise til kirka. Pakker tursekken sin og har med matpakke og drikke. Barna kan også forberede seg ved å lage julepynt til juletreet i kirka, og eventuelt ved å ta med en innpakket julegave til å legge under juletreet.

## Stasjon 2

### Ved Betlehem

**Sted:**

Ved porten/inngangen til kirka.

**Innhold/tekst:**

Plakat med tekst og et bilde fra Maria og Josef sin reise. Lukas 2.1-5.

**Formidling:**

En ansatt/frivillig forteller fra menigheten møter barna ved porten. Teksten leses høyt, eller gjenfortelles. Det er også mulig å legge opp til en samtale med barna om hvordan de ser for seg at reisen til Maria og Josef var.

**Aktivitet:**

Barna lytter, og deltar i samtalen dersom det ligger til rette for det.

## Stasjon 3

### Hyrdene på marken

**Sted:**

Ved en åpen plass. Lag en lysinstallasjon/bål ved å bruke lykter, fakler og vedkubber. Legg gjerne også til rette med saueskinn.

**Innhold/tekst:**

Lukas 2.8-16.

**Formidling:**

Forteller leser bibelteksten eller gjenforteller med egne ord.

**Aktivitet:**

Synges julesangen Jeg er så glad hver julekveld, vers 1. (Alder på barna avgjør hvor mange vers man synger, og om man lager sangark).

*Jeg er så glad hver julekveld,  
for da ble Jesus født,  
da lyste stjernen som en sol,  
og engler sang så søtt.*

## Stasjon 4

### Jesus blir født

**Sted:**

Ved en åpen plass. Lag en julekrybbe. Dette kan du gjøre ved å ta med en julekrybbe ut, eller helt enkelt ved å pakke en dukke inn i et klede/pledd.

**Innhold/tekst:**

Lukas 2.6-7.

**Formidling:**

Forteller leser bibelteksten eller gjenforteller med egne ord.

**Aktivitet:**

Synges julesalmen Et barn er født i Betlehem. (Alder på barna avgjør hvor mange vers man synger, og om man lager sangark).

*Et barn er født i Betlehem, i Betlehem,  
nå gleder seg Jerusalem, halleluja, halleluja!*

## Stasjon 5

# Juletreet

### Sted:

Ved juletreet ute eller inne

Innhold: Om juletreets og julepyntens historie, se detaljer beskrevet under «Åpen kirke og/eller utendørs juletre».

### Formidling:

Fortell om julelenken som symbol på fellesskap, og om julekulen som symbol på jordkloden. I en tide der korona-pandemien truer alle mennesker, er det fint å formidle at mennesker lever ikke bare for seg selv, men er den del av et større verdensvidt fellesskap.

### Aktivitet:

Barna får henge opp julepynt som de har laget selv. Barna kan også gi fra seg en innpakket julegave til trengende. Gavene legges under juletreet.

### Sang:

Du grønne, glitrende tre, god dag. (Syng gjerne alle tre versene. Tekstark kan være nødvendig, da denne salmen kan være ukjent for mange).

## Stasjon 6

# Måltid

Ved bål plass/gapahuk eller ved en bålpanne. Medbragt matpakke og drikke.

## Slik kan du bygge ut vandringen:

En vandring ute kan gjennomføres med forholdsvis liten bemanning. I utgangspunktet kan vandringen gjennomføres ved at en person følger gruppa gjennom de ulike stasjonene. For at vandringen skal bli vellykket, er den praktiske tilretteleggingen i forkant helt avgjørende. Det er selvsagt mulig å forbedre og utvide vandringen ved å bemanne alle stasjonene, og å bruke kostymer.

Det er ressursene lokalt som avgjør hva som er mulig å få til.

Her er noen tips og idéer til gjennomføringen:

1. En person tar imot ved porten, og er en forteller/vert som følger gruppa gjennom alle stasjonene. Et fortellergrep er å ta med en liten fortellerstol, som markerer når verten skal fortelle ved postene.
2. Alle postene kan være betjent av ansatte/frivillige. Bruk gjerne enkle kostymer. Disse tar imot barna og forteller.
3. Rekvisitter. Det er mulig å gjennomføre vandringen både med og uten rekvisitter. Her er det ordtaket «det enkle er ofte det beste» som gjelder. Bruk for eksempel litt halm eller høy, en dukke og et klede for å markere julekrybben. Noen vedkubber eller fakler blir raskt til en bål plass som markerer stedet der gjeterne passet sauene sine.

# Åpen julekirke i adventstida

Å være en åpen julekirke kan handle om både å åpne kirkebygget, men også om å legge til rette for møtesteder utendørs – gjerne i kombinasjon. De fleste kirkene har et juletre inne, men i år kan det være gode grunner til å få satt opp et juletre også utenfor kirka. For å ha mulighet til å bemanne en åpen julekirke med ansatte og frivillige kan det være i et gitt tidspunkt som annonseres de søndagene i advent det allerede skal/skulle være gudstjenestefeiring, julekonserter med mer. Det er utarbeidet forslag til ulike poster både ute og inne som kan bygges ut eller tilpasses de lokale forholdene.

## Åpen kirke

Å holde kirkene åpne for lystenning og stillhet, kan bidra til både oppmuntring og trøst. Når det nærmer seg jul, kan det være ekstra fint å få besøke en julepyntet kirke. Legg gjerne til rette med ulike «stasjoner» inne, og lag plakater med meningsfulle og gode tekster og bilder. Mange kirker har spennende kirkekunst å by på. Det er stor sannsynlighet for at Maria med barnet er avbildet et eller annet sted i kirken. Vi har laget forslag til noen stasjoner som er mulig å få til med relativt små ressurser. Det er også laget forslag til plakater som du kan skrive ut og laminere. Tekstene er enkle, slik at også barn kan lese og forstå. Bildene kan også få tale for seg selv.

## Forslag til stasjoner:

### 1. Juletre

- Pynt et juletre med hjerter, engler, julekuler, julelenker, julestjerne og julelys.
- Lag plakat om juletreets og julepyntens symbolikk.
- Juletre kan gjerne settes opp både inne og ute.

### 2. Julekrybbe

- Lag en julekrybbe-utstilling og/eller sett ut den faste julekrybben. Folk i menigheten kan inviteres til å låne ut en julekrybbe til utstillingen. Inviter gjerne barn til å tegne eller lage julekrybbe til utstillingen.
- Lag plakat om julekrybben og juleevangeliet (Lukas 12).

### 3. Tenn lys

- Legg til rette for lystenning. En lysglobe eller en «sandkasse» med te-lys. NB! Husk rutiner rundt smittevern ved lystenning.
- Lag plakat om sangen Tenn lys, og om Jesus som verdens lys, Joh. 8.12.

### 4. Bønnekrukke

- Sett fram en bønnekrukke. Legg til rette for at man kan skrive bønnelapper og legge i krukka. NB! Husk rutiner rundt smittevern ved bruk av papir og penn. Oppfordre gjerne folk til å skrive bønnelapper hjemme, og legge i krukka. Bønnene samles inn, og presten/diakonen/gudstjenestemedhjelpere/frivillige, tar bønnene med inn i gudstjenester eller andre samlinger.
- Lag plakat med Vår Far.

### 5. Å gi!

- Legg til rette for at det er mulig å levere julegaver (innpakket og merket med alder/gutt/jente osv). Julegavene kan legges under juletreet i kirka. Opprett samarbeid med Røde Kors, Frelsesarmeen, Kirkens bymisjon, eller annen institusjon som kan sørge for at gavene blir delt ut til trengende.
- Legg til rette for at det er mulig å gi en gave til Kirkens Nødhjelp eller menighetens misjonsprosjekt. (Legg ved vipps/kontonummer). Lag gjerne en «utstilling» over prosjektet med bilder og informasjon over hva midlene vil gå til. Organisasjonene har tilgang på materiell til menighetene.
- Lag en plakat med bilde av de tre vise menn som kom med gaver til Jesus. Bruk bibelteksten fra Mattes 2.1-12.

### 6. Kirkerommet og kirkekunsten

- Lag gjerne en stasjon eller flere med utgangspunkt i kirkekunsten i kirken. Mange har for eksempel bilde av Maria og barnet, på vegg, på albertavlen/skapet eller i annen kirkekunst. Dette kan være en fin anledning å rette oppmerksomheten på lokal kirkekunst.



# Utendørs juletre



Å sette opp et juletre utendørs gir mange muligheter. Den rike symbolikken i juletrepynt er et godt utgangspunkt for ulike poster som kan henges med god avstand i nærheten av treet/kirka. Disse finnes i ferdige plakatomaler du kan printe, laminere og henge opp.

## Mulige bruksmåter:

- Folk kan oppfordres til å ta med pynt å henge opp selv på juletreet, slik en del gjorde i forbindelse med håpstre ved påske.
- Det kan brukes ved besøk av barnehager/skoler som for eksempel ta med seg forhåndslaget pynt
- Man kan lage laminerte bibelvers eller salmevers som henges på treet som folk kan plukke med seg hjem.
- Heng opp plakater som forklarer hva julepynten symboliserer. Slik kan juletreet utenfor kirka formidle julens budskap ved at de som ser juletreet og julepynten også kan lese om hva de ulike elementene i julepynten betyr.



## Stjerne

Stjernen i toppen av treet symboliserer stjernen over Betlehem som vismennene så og fulgte for å finne Jesus. Antall spisser på stjernen kan ha ulik betydning. En stjerne med fire spisser, minner om formen på et kors. En stjerne med fem spisser, kalles et pentagram. Antall spisser minner oss om Jesu fem sår på korset; i hendene, føttene og i siden. En stjerne med seks spisser, kalles et heksagram. Dette er Davidstjernen.



## Engel

Visste du at engler som oftest sier «Frykt ikke?» eller «Vær ikke redd?» Det sa de også til gjeterne på Betlehemsmarkene da de fortalte dem at Jesus var født. Englene på juletreet minner oss om Guds nærvær også de dagene vi er redde og om det gode budskapet «I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren» (Lukas 2, 11).



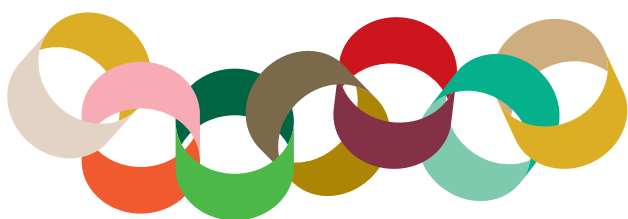


### Julekule

Julekulen ser ut som en liten jordklode og minner oss om at vi er en del av et stort fellesskap og har medansvar for alt livet på jorda. Vi vet at kloden på mange måter er like skjør som de skjøre kulene vi pynter treet med.

Vil du dele noe av det du har og gi en gave til Kirkens Nødhjelps arbeid?

### Vipps #2426



### Julelenke

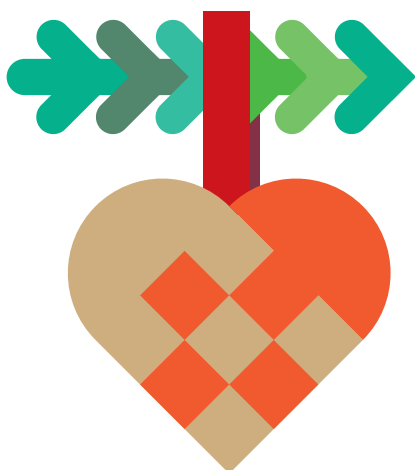
Vi hører sammen slik de ulike sirkelene i en julelenke henger i hverandre. Vi er en del av den verdensvide kirka, men også en del av Guds skaperverk sammen med alt som lever på jorda. I denne tida blir vi minnet om at vi trenger hverandre og vi trenger fellesskapet. Hvem trenger at du viser nestekjærlighet?



### Lys

Jesus sa «Jeg er verdens lys. Den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys» (Joh 8, 12). Han sa også «Dere er verdens lys». Lyset trengs, og særlig i mørketida.

Å tenne lys er en måte å be på. Lyset minner oss om at det finnes håp. Hva vil du tenne et lys for?



### Julekurv

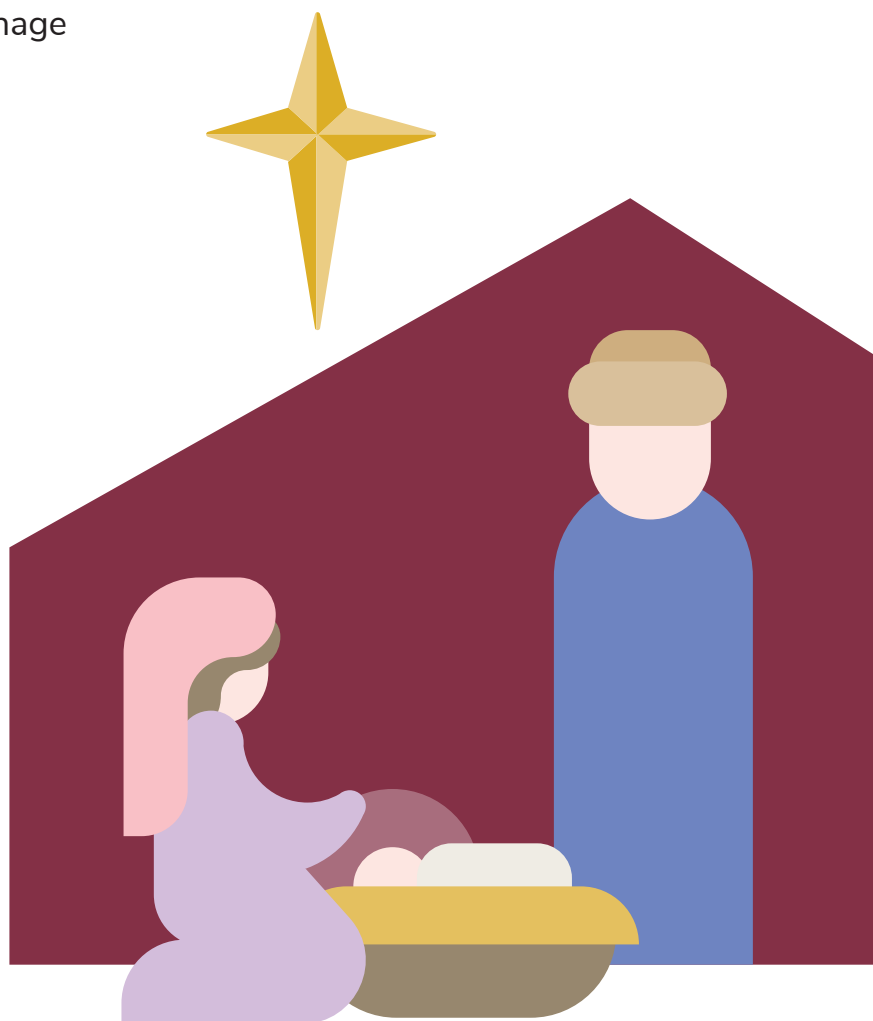
For å flette en julekurv trenger man to type papir. Hva med å flette en kurv med rødt og avisapapir? Avisen fra en av dagene dette året symboliserer vår verden, vår uro, vår frykt og alt vi strever med. Det røde papiret er kjærlighetens farge og minner oss om Guds kjærlighet som gjennomstrømmer alt.

Slik kan du bygge ut

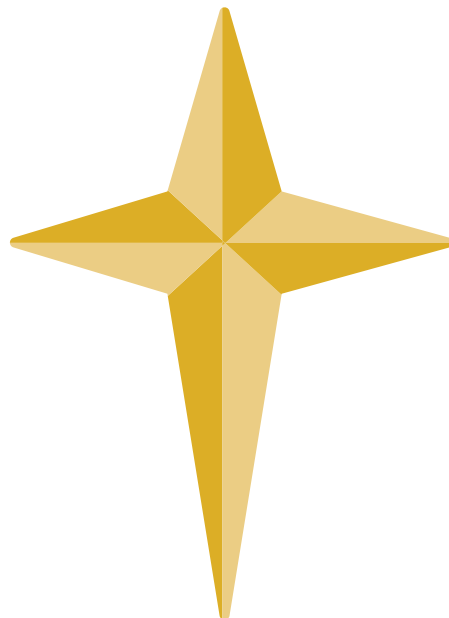
# Åpen julekirke

utendørs i adventstiden:

- Julekrybbeutstilling
- Musikk fra kirketårnet
- Stand med utdeling av materiell til trosopplæringstiltak som 4-års bok 6-årsbok, lys våken refleks eller liknende som man kan komme og hente
- Vandringer på ulike tider som skissert under delen om vandringer for skole/barnehage
- Bålpanne, bål
- Servering av kaffe/gløgg
- Lystenningssted
- Salg av gravlykter



# Julaften



Flere steder vil gudstjenesten på julaften kunne feires i kirkerommet og følge lokale smittevernregler. Der det ikke lar seg gjøre å benytte kirkerommet kan det være nødvendig å finne andre steder der man kan samles. Mange menigheter har allerede utredet muligheter for å samles til korte julaftensgudstjenester utendørs. Noen steder vil man feire gudstjeneste på kirkebakken foran en flombelyst kirke. Andre steder tar man utendørs scener i bruk. Dersom menigheten har et fast sted man feirer friluftsgudstjeneste, og dette stedet er egnet for bruk i mørket julaften, kan man vurdere å benytte dette. Se veiledning om smittevern side 2 vedr. samlinger utendørs.

- Det er å bemerke at flere kirker har gravsteder og kirkegårder i nærhet til kirkebygget. Feirer man gudstjeneste utendørs i nærhet til gravplass må man være ekstra påpasselig for å ivareta verdighet og sikkerhet i forhold til gravminner og gravplasser. Dette bør avklares med lokale gravferdsmyndigheter og sikres med god kommunikasjon.
- Velger man å feire gudstjeneste utendørs bør uterommet gjøres godt opplyst og være innbydende.
- Benytt gjerne rikelig med fakkelbokser eller lykter, eventuelt dekorbelysing som passer, og ta i bruk juletre ute hvis det er mulig. Der forholdene ligger til rette kan man bruke bålpanne eller lignende Husk å ivareta brannvern.
- Det kan være lurt å låne, leie eller kjøpe et paviljong-telt man kan sette opp og skjerme medvirkende, dersom det er behov for det.
- Å feire gudstjeneste utendørs er krevende med tanke på lyd. Ofte er man avhengig av å benytte et lydanlegg eller lignende. Har ikke menigheten eget lydanlegg kan man samarbeide med kommunen eller andre organisasjoner om lån eller leie av dette. Her kan også frivillige involveres.
- Å samle inn kollekt lar seg ikke gjøre i disse tider. Man må opplyse om hvordan menigheten kan gi sin gave via nettbank eller vipps.



# Forslag til forkortet liturgi for gudstjeneste julaften

- 1. Musikk/allsang**  
– mens menigheten samles  
*Der det er mulig kan det ringes kort med kirkens klokker før gudstjenesten starter.*
- 2. Nådehilsen**
- 3. Inngangsord**
- 4. Samlingsbønn**
- 5. Salme**
- 6. Juleevangeliet leses**
- 7. Kort preken**
- 8. Salme**  
*(kan eventuelt utelates)*
- 9. Forbønn**
- 10. Vår Far**
- 11. Salme**
- 12. Velsignelsen**
- 13. Utsendelse**

## Forslag til samlingsbønn julaften

**1.**  
Gode Gud  
Du gav oss barnet i krybben i den hellige natt  
da englene sang om frelse og fred på jorden.

Her for ditt ansikt ber vi:  
Gi oss lyttende ører, takknemlige hjerter  
og tjenende hender,  
så vi kan høre ditt ord, lovprise deg  
for din godhet,  
og i ord og gjerning vitne om dine storverk.  
Amen.

(Dagens bønn)

**2.**  
Lovet være du, Gud,  
skjult i ditt evige lys,  
du som viste deg i barnet i Betlehem.  
Nå skinner lyset i mørket,  
nå ser vi din herlighet på jorden.  
Vi undrer oss og takker deg.

Herre, kom og fyll julen  
med liv og glede fra deg.  
La ditt ord og din Ånd bli i oss,  
så vi fylles av din fred  
og lovsynger din frelse,  
din Sønn, Jesus Kristus,  
fra evighet til evighet.

(T. Holger Lissner, fra Norsk bønnebok)

**3.**  
Kjære Jesus du som ble et barn.  
Vi kommer for å høre fortellingen om hyrdene  
og om Maria og Josef og om englene.  
Nå vil også vi bli med til Betlehem  
for å hilse deg velkommen.  
Du eide alt, både himmel og jord,  
men du ble fattig,  
du ble født i en stall.  
La oss få se himmellyset fra  
Betlehemsmarkene i kveld.  
Sammen med barn og voksne over hele verden  
vil vi stå rundt din krybbe.  
Gud, vi ber i Jesu navn. Amen

# Forslag til forbønn julaften

Forslaget til forbønn julaften henter frem elementer fra det øvrige materiell. I forbønnen kan benyttes et lys, et hjerte og en julelenke. Lyset kan tennes og hjertet og lenken kan henges opp på juletreet eller på en gren som er satt frem i tilknytning til alteret.

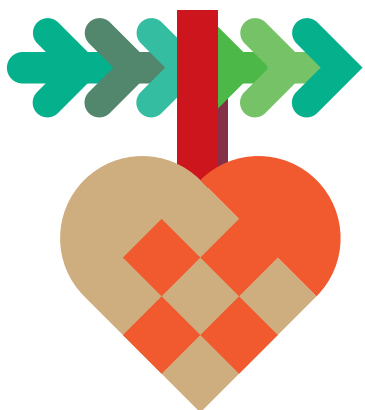


## Lys

Gud, du skapte lyset og så at det var godt.  
Takk for julens store glede,  
at du ble født som et lite barn  
for å gi oss fremtid og håp.  
Vi tenner lys i mørket og ber om kraft  
til å leve som lysets barn.  
La oss dele din kjærlighet med hverandre.  
Tenn håp for alle som kjenner smerte og er redde.  
Trøst dem som lever med sorg og savn.  
Vi ber for alle som er rammet av pandemien,  
de som bærer på frykt, og de som er alene.

## Hjerte

Jesus, da englene sang om fred på jorden  
gjemte moren din ordene i hjertet sitt.  
Takk for at du kom med fred  
og rettferdighet for oss alle.  
Vi ber om fred i alle hjerter og i alle hjem.  
Vi ber om fred mellom nasjoner og folkegrupper.  
Gi ly og vern til alle som lever i krig og er på flukt.  
Hjelp oss å kjempe mot urettferdighet,  
og la gjestfrihetens og kjærlighetens ånd  
prege oss.



## Julelenke

Hellige Ånd, du svedde over vannet  
da verden ble skapt.  
Takk for jorda vi bor på og for alt det skapte.  
Lær oss å ta vare på naturen og leve i respekt  
for skaperverket.  
Vi ber for din kirke både her hvor vi bor  
og over hele verden.  
La stadig flere få høre ditt gode budskap  
for alle mennesker.  
I denne tiden trenger vi hverandre og fellesskapet.  
Hjelp oss å se at vi hører sammen  
som julelenken på treet.  
La oss holde sammen, selv om vi holder avstand.

## Julebønn

Av biskop Kari Veiteberg

I lys av juleevangeliet,  
la oss be Gud om en GOD JUL:  
...at de mektige nasjonene  
ikke utsuger fattige eller jager dem bort  
...at ingen ugift mor  
opplever å bli vist bort i vanære  
...at ingen dør lukkes  
framfor de som trenger å finne den åpen  
...at gjeterne og sauer  
regnskog luft og vann ikke trenger å frykte  
...at vegsperringer, murer og sinte soldater  
ikke blir sett i Betlehem  
...at vise menn og vise kvinner  
vil dukke opp i Russland, Midtøsten og Etiopia  
...at barn blir holdt borte fra  
misbruk og mishandling  
...at denne julen må tilbedelsen bli en krybbe og  
kirken en stall  
og ryktet blir virkelighet  
at Kristus har kommet til oss og mellom oss  
Dette ber vi i Jesu navn.  
Amen.

# Julaften hjemme

Mange får ikke gått på gudstjeneste i kirka slik de pleier i år, og derfor har vi laget et lite hefte til bruk hjemme med en enkel bønn, juleevangeliet og salmeforslag som kan gjøres hjemme, enten alene eller sammen med andre.

## Flere tips for advents- og juletiden:

**Viktig informasjon om koronaviruset**

[kirken.no/korona](https://kirken.no/korona)

**Sammen lager vi årets advents- og juleidébank:**

[kirken.no/jul2020](https://kirken.no/jul2020)

**Slik fletter du en julekurv:**

[nrk.no/video/slik-lager-du-julekurver\\_87519](https://nrk.no/video/slik-lager-du-julekurver_87519)

og her

[unghusflid.no/filer/Julehjerter\\_oppskrift.pdf](https://unghusflid.no/filer/Julehjerter_oppskrift.pdf)

**Kirkens Nødhjelps ressurser advent og jul**

[kirkensnodhjelp.no/om-oss/for-kirkene/advent-og-jul/](https://kirkensnodhjelp.no/om-oss/for-kirkene/advent-og-jul/)

**Gode opplegg og idéer legges kontinuerlig**

**ut på Ressursbanken**

[ressursbanken.no](https://ressursbanken.no)

