# Erfaringer med sorgarbeid med ungdom

|  |  |
| --- | --- |
| Navn *Menighetens navn, navnet på tiltaket* | Møteplassen – ung i sorg |
| Oppstart og varighet *Oppstartsår, holder dere fortsatt på?* | Oppstart skulle være april 2020, ble i mai grunnet Korona. Arbeidet holder fortsatt på. |
| Rammer *Målgruppe (alder, type sorg/tap), antall deltakere per gang, antall ganger (kontinuerlig eller avgrenset), sted, annet.* | * Ungdommer mellom 13 og 20 år * Den ene gangen vi har hatt kom det to ungdommer. Vi har ikke fått markedsført som planlagt pga Korona * Kontinuerlig samlinger 1 gang i mnd. Har hatt en samling i mai, planlegger en i juni. Og oppstart etter sommeren i september. * 4 (foreløpig har kun 2 vært med, og vi har mulighet til å bli flere) * Oslo domkirke (eventuelt Grorud menighetshus dersom behov) * Helt nyoppstartet |

# Opplegg

## Kort beskrivelse av målsetting med møtepunktet

Skape en møteplass der ungdom som har mistet noen av sine nærmeste (de definerer selv) eller er pårørende av alvorlig syke.

## Kort punktvis beskrivelse av innholdet i samlingene

Satser på høy grad av brukermedvirkning. Ungdommene som kommer skal selv få bestemme og forme tiltaket.

Fordi samlingene legges rett etter skolen vil vi servere mat.

## Praktisk gjennomføring

F.eks. måltid, aktivitet, samtale, gruppeorientering osv

Måltid og prat.

Runde: hvem er her i dag.

Aktvitet

Samtale i gruppe

Avslutning

## Faglig begrunnelse for opplegg

Ungdom er ekspert på eget liv, og når forespørsel kom fra to ungdommer om å lage et tilbud med lav terskel der de kunne komme og møte andre som har lignende erfaringer så ville vi starte det.

Likemanns-prinsippet. Det verdifulle i å møte andre som har lignende erfaringer og skape fellesskap slik at en ikke kjenner seg ensom i sorgen.

# Organisering og ansvar

## Beskrivelse av prosess fram mot oppstart av tiltak

Sett inn. F.eks. med tanke på forankring i stab, råd, utforsking av behov osv  
13-20 Groruddalen ble vinteren 2020 kontaktet av en diakon som hadde hatt kontakt med to ungdommer i Oslo som etterlyste et tilbud for ungdommer som har opplevd å miste noen. Vi kontaktet ulike aktører som har sorgstøttearbeid, men ingen hadde tilbud som var slik ungdommene ønsket. Tok da kontakt med gatediakon i Oslo og startet en prosess for å få til et tilbud som kunne stables på beina ganske fort. Kontakten med ulike sorgstøtte-aktører var viktig i prosessen, og særlig enhet for sorgstøtte på ahus ville gjerne bidra med veiledning og faglig påfyll.

## Hvem har besluttet tiltaket?

Både 13-20 Groruddalen og gatediakon/gateprest har fått og fra arbeidsgiver til å bruke arbiedstid på dette tiltaket.

## Hvem har ansvar for tiltaket?

13-20 Groruddalen og gatediakon+gateprest i Oslo.

## Har dere et budsjett for tiltaket? Nei

# Samarbeid

* Skole:
* Helsestasjon/annen helsetjeneste: Enhet for Sorgstøtte ved Ahus
* Andre kommunale tjenester:
* Fagpersoner i lokalmiljøet:
* Organisasjon:
* Andre: Gatediakon og gateprest + 13-20 Groruddalen samarbeider

# Annen informasjon

## Hvordan har dere informert om tiltaket?

Vi har vært i kontakt med Enhet for sorgstøtte ved ahus, og de vil rekruttere ungdom som har vært i sorggrupper der, eller som venter på å få starte. Vi har også god dialog med Fransiskushjelpen og Leve Oslo, som pr i dag ikke har noe tilbud for ungdom under 18 år. Vi har laget brosjyre, nettside og facebook-side, og vi har vært i kontakt med skolehelsetjenesten i alle bydeler i Groruddalen og flere sosiallærere ved ungdoms- og videregående skoler i Groruddalen og i sentrum. Vi har også informert alle menighetene i Oslo om tiltaket via rådgivere i bispedømmet, og menighetenes diakoner i Groruddalen.

## Har dere en brosjyre eller nettside å legge ved?

<https://www.facebook.com/ungisorg/>

<https://kirken.no/nb-NO/bispedommer/Oslo/snarvei-til-artikler/ung-i-kirken/ung%20i%20sorg/>

<https://kirken.no/globalassets/bispedommer/oslo/bilder/ungdom/flyer%20m%C3%B8teplassen.pdf>