# Erfaringer med sorgarbeid med ungdom

|  |  |
| --- | --- |
| Navn *Menighetens navn, navnet på tiltaket* | Sorgarbeid på Haugalandet, Haugesund prosti, Karmøy prosti og Sveio menighet |
| Oppstart og varighet *Oppstartsår, holder dere fortsatt på?* | Vår 2019. Nei. |
| Rammer *Målgruppe (alder, type sorg/tap), antall deltakere per gang, antall ganger (kontinuerlig eller avgrenset), sted, annet.* | * Dette må vi justere etter hvert pga at det er veldig få ungdommer som melder interesse for gruppe. Denne gruppen var for ungdom som hadde mistet en av foreldrene. * 2-3 pga at flere ikke har meldt seg. * 6-8 ganger, annenhver uke. * I kirkas lokale, menighetshus. |

# Opplegg

## Kort beskrivelse av målsetting med møtepunktet

Opplegget fra Akershus universitetssykehus: Gorggrupper for barn/ungdom. Skape trygghet, gi kunnskap om sorg, og hjelpe den enkelte til emosjonell og tankemessig mestring og kropskontroll. Skape sin egen tapshistorie og bearbeide minner. Gi mulighet til refleksjon, finne styrke i seg selv og i sine relasjoner. Hjelp til mestring av hverdagen og og framtiden.Styrke familiespillet og gi en større forståelse for hverandre. Normalisere tanker, følelser og handlinger ved møte med andre.

## Kort punktvis beskrivelse av innholdet i samlingene

Ønske velkommen.

Trygghet.

Dikt eller en liten fortelling.

Lystenning for hver enkelt.

Tilbakeblikk fra siste tema.

Presentasjon av nytt tema.

Runden eller fri samtale.

Dikt eller en liten fortelling eller en at vi hører på en sang.

## Forteller hvilket tema vi skal snakke om neste gang.

## Praktisk gjennomføring

F.eks. måltid, aktivitet, samtale, gruppeorientering osv

Se over.

Drikke, frukt eller noe å bite i står på bordet.

Avslutnings samling med pizza.

## Faglig begrunnelse for opplegg

Vi er diakoner som har lang erfaring. Vi har samlinger to ganger i året hvor vi evaluerer og tar opp utfordringer som har dukket opp underveis i gruppene.

# Organisering og ansvar

Vi har en person som er kontaktperson og som organiserer viss det blir meldt inn behov for gruppe.

## Beskrivelse av prosess fram mot oppstart av tiltak

F.eks. med tanke på forankring i stab, råd, utforsking av behov osv  
Stabene er kjente med det kontinuerlige sorggruppe arbeidet vi driver. De melder om de kjenner til noen berørte. Prest er med av og til ellers så er det diakonene i hver menighet som har dette ansvaret.

## Hvem har besluttet tiltaket?

Står i tjenesteordningen for diakonene.

## Hvem har ansvar for tiltaket?

Diakonene.

## Har dere et budsjett for tiltaket? Går under menighetsrådet sitt budsjett. Aldri noe problem.

# Samarbeid

* Skole:
* Helsestasjon/annen helsetjeneste: Ja
* Andre kommunale tjenester:
* Fagpersoner i lokalmiljøet:
* Organisasjon: Kirka og ved samtalene som prestene har.
* Andre: Felles annonse i Haugesunds avis og i menighetsbladene.

# Annen informasjon

## Hvordan har dere informert om tiltaket?

Vi har laget en egen brosjyre.

Vi lager en felles annonse hver vår og høst som vi benytter i menighetsblad, avis og

Her i Skåre menighet har vi en egen Skårebuen hvor informasjon og hendelser kan noteres. Skårebuen er i tillegg til Haugesund sitt menighetsblad.

Informasjon blir gitt via brosjyren i sorgsamtalene.

## Har dere en brosjyre eller nettside å legge ved?

Sett inn