# Erfaringer med sorgarbeid med ungdom

|  |  |
| --- | --- |
| Navn *Menighetens navn, navnet på tiltaket* | UngSorg Vestfold   1. Oppsøkende virksomhet på videregående skoler, med fast treffetid, samtaler og/eller gruppeforløp 2. Beredskap i forhold til skoler i Vestfold 3. Samarbeid med Unge LEVE om tiltak for ungdom 4. Delta i Fagråd for selvmordsforebygging Vestfold |
| Oppstart og varighet *Oppstartsår, holder dere fortsatt på?* | Høsten 2019. Ja. |
| Rammer *Målgruppe (alder, type sorg/tap), antall deltakere per gang, antall ganger (kontinuerlig eller avgrenset), sted, annet.* | Ungdom 14-30 år   * + 1. Oppsøkende virksomhet: 1 – 8     2. Beredskap: 1-50     3. Unge LEVE: 3-8     4. Fagråd: 8 (voksne)     5. Oppsøkende virksomhet: som regel avgrensede samtale/-rekker og gruppesamlinger     6. Beredskap: Begrenset til ca.en uke pr hendelse     7. UngeLEVE: Kontinuerlig. Treff hver måned     8. Fagråd: Kontinuerlig. Møte hvert semester.  1. Unge LEVE: 2 ulønnede likemenn leder samlingene. Jeg er med som fagperson    * 1. Oppsøkende: På skolene      2. Beredskap: På skolene      3. Unge LEVE: Frivilligsentralen i Tønsberg      4. Fagråd: Tunsberg bispedømmekontor |

# Opplegg

## Kort beskrivelse av målsetting med møtepunktet

Felles for A, B og C:

* + - Møte og ivareta ungdom i sorg og krise
    - Gi kunnskap om sorgprosesser
    - Gi verktøy til å håndtere sorg og krise
    - Gi fellesskap med andre i lignende situasjon

1. Fagråd: Tverrfaglig nettverk- og kompetansebygging

## Kort punktvis beskrivelse av innholdet i samlingene

* + 1. På skolene er det foreløpig mest 1-1-samtaler, noe gruppesamlinger og undervisning.
    2. Beredskap: Ved dødsfall på skolen (evt foreldre eller andre tilknyttet skolen) kan jeg bistå med samtaler med elever, samtale/veilede lærere/rektor og bistå ved minnestund. Videregående skoler er som regel ikke knyttet til én kommune/menighet. Derfor er ansvaret for oppfølging ofte uklar. Det er tilsynelatende ikke
    3. I Unge LEVE er det månedlige likemannstreff i Tønsberg
    4. Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold har ett møte pr semester

## Praktisk gjennomføring

F.eks. måltid, aktivitet, samtale, gruppeorientering osv  
A. På skolene: 1-1-samtaler på elevtjenestens samtale-/grupperom, evt på videochat. Gruppesamling i egnet klasserom. Undervisning i ordinære klasserom. I gruppesamlingene har jeg med frukt/müslibar og noe å drikke. Bruker ofte tavle til å tegne illustrasjoner og skrive stikkord

B. I beredskap bruker jeg minst mulig utstyr, men kan gi råd til skolen hvordan de kan rigge samtalerom eller hva de kan bruke av f.eks musikk og lys.

C. På Unge LEVE ordnes det med drikke og kjeks/småkaker. Innimellom pizza. Det er bare en gruppe, lokalisert i Frivilligsentralen i Tønsberg. En frivillig i Unge LEVE innkaller og leder samlingen. Min rolle er å rekruttere fra skoler og å komme med innspill i samtalen, uten å ta for mye fokus bort fra likemanns-profilen.

D. Fagråd har møtene på bispekontoret. Jeg er leder, kaller inn, og har ansvar for at det settes opp tema til neste møte.

## Faglig begrunnelse for opplegg

* + - 1. Den oppsøkende virksomheten på skolene har bakgrunn i at ungdom i liten grad selv oppsøker hjelpetilbud som ikke er umiddelbart tilgjengelige. Dette er også grunnen til at helsesykepleiere har kontor på skolen, og nå er en godt innarbeidet tjeneste som ungdom benytter seg av. For å kunne bli regnet med må man være tilstede og synlig. Dette gjelder også i forhånd til ansatte som kan anbefale/henvise elever til samtale. Sorgstøtte er relativt ukjent tema som må synliggjøres.
      2. Beredskap: Her gjelder vanlige vurderinger i forhold til krisehåndtering, som er mer eller mindre kjent på skolene. Ofte består min jobb i å bare trygge ledelsen på at de gjør gode grep
      3. Unge LEVE: Etterlatt-arbeid er et viktig selvmordsforebyggende tiltak. Samtidig gjelder vanlige begrunnelse for sorgstøtte som har med det å håndtere sorg og krise å gjøre.
      4. I fagrådet er det diakon-faglige vurderinger som ligger til grunn: Å bygge broer (møteplasser, kjennskap, kunnskap og forståelse) mellom ulike etater/fagpersoner minsker mulighetene for folk å falle mellom dem. Det blir lettere å henvise til hverandre og spørre om råd fra hverandre.

# Organisering og ansvar

## Beskrivelse av prosess fram mot oppstart av tiltak

F.eks. med tanke på forankring i stab, råd, utforsking av behov osv  
Jeg presenterte en ide på bakgrunn av mange års erfaring med sorgstøttegrupper for barn og ungdom. Fikk fellesrådet med på å sende søknad på nye diakon-midler i bispedømmet og fikk ja. Forfattet også søknad til (gamle) Vestfold fylkeskommune som ble sendt i fellesrådets navn. En fin bevilgning her ble dessverre ikke fulgt opp av det nye storfylket. Ser nå på alternative finansieringsmuligheter i samarbeid med bispedømmekontoret.

Siden tiltaket går på tvers av flere kommuner, menigheter og prosti er det ikke godt forankret i en kirke/menighet. Dette gir noen utfordringer i forhold stabsfellesskap, tradisjonell måte å jobbe på diakoniutvalg, menighetsråd og diakoniplan.

## Hvem har besluttet tiltaket?

Gamle Re og Tønsberg kirkelige fellesråd, nå slått sammen til Tønsberg KF

## Hvem har ansvar for tiltaket?

Tønsberg KF

## Har dere et budsjett for tiltaket?

Ja

# Samarbeid

* Skole:

1. Fast avtale med tre videregående skoler

Rådgivere og helsesykepleier henviser elever til meg

Kontakt med PP-tjenesten i fylket

Skolen kontakter meg direkte, eller via andre kanaler for ønske om bistand ved behov. Andre kanaler kan være prestenes beredskapstelefon.

* Helsestasjon/annen helsetjeneste:

1. 1-1-samtalene kommer av og til på henvisning fra helsesykepleier. Jeg kan også rådføre meg med henne om jeg er bekymret for en elev.
2. Beredskapen er ofte i samarbeid med helsesykepleier på skolen

D. I fagrådet sitter det kommunepsykologer fra familiehusene i Tønsberg og Sandefjord, psykolog fra BUPA og overlege fra DPS

Felles for alle tiltak: Kreftkoordinatorene i kommunene henviser samtaler til meg

* Andre kommunale tjenester:   
  Felles: Har sporadisk kontakt med ungdomskontakter i kommunen vedr ferietilbud for barn/ungdom i krevende livssituasjoner
* Fagpersoner i lokalmiljøet: Felles: Helsesykepleiere og psykologer på familiehus

A. Sosionom på Familievernkontoret (tidligere gruppeleder) som jeg bruker som fagkonsulent

D. Samarbeid med DPS og BUPA i fagrådet

* Organisasjon:  
  C. Samarbeid med Unge LEVE  
  D. Samarbeid med LEVE og Kirkens SOS i fagrådet
* Andre:

# Annen informasjon

## Hvordan har dere informert om tiltaket?

Siden dette er en videreføring av et relativt godt kjent tiltak i Vestfold ligger det brosjyrer på de fleste helsestasjoner og på mange skoler og kirkekontor allerede. Etter oppstart har jeg hatt møter med flere videregående skoler og ca halvparten av helsestasjonene i gamle Vestfold fylke. Blir også inkludert i nettverk for unge pårørende i Sandefjord

## Har dere en brosjyre eller nettside å legge ved?

Sett inn