**Tema: Overgangen til ungdomsskolen**

Snakke om å forberede seg på endring. Ikke bare et fysisk skolebytte. Sosialt. Faglig. Mye nytt på en gang. Ny klasse med nye medelever og nye lærere. Karakterer. Flere prøver. Større frihet. Skjer samtidig med puberteten. Usikkerhet normalt når det er endring og nye ting.

Undersøkelse: De fleste opplever det som positivt å begynne på ungdomsskolen. De liker endringene.

Vennskap og tilhørighet stor betydning. Utenforskap gjør det vanskelig.

Elevene er ikke ungdomsskoleelever den dagen de begynner på ungdomstrinnet. De skal blir det. For overgangen til ungdomstrinnet omfatter også å lære seg, forstå og bli en del av ungdomsskolen. Det tar tid. “Lov å være ny!”

Påminnelse: Du er “God nok – verdifull for den du er og ikke på grunn av det du presterer”

Poster: (skriver ikke navn på lappene)

* Skriv på lapp: en ting du er spent på/gruer deg til med overgangen til ungdomsskolen
* Fysisk aktivitet. 90-graderen
* Skriv på lapp: en ting du gleder deg til med overgangen til ungdomsskolen.

Avslutning: Legge lappene i en boks. Lese de opp / ha en oppsummering på slutten av gruppesamlingen.