Evaluering

Her er noen påstander og spørsmål om hva du har lært og opplevd av å være med på møtene i samtaletilbudet *Meningen med meg*.

1. **Jeg har lært mer om meg selv**

O stemmer ikke

O stemmer litt

O stemmer

O stemmer veldig bra

O vet ikke/vil ikke svare

1. **Jeg har lært mer om hva jeg kan gjøre for å roe meg ned og ta kontroll over følelsene mine- om jeg behøver det.**

O stemmer ikke

O stemmer litt

O stemmer

O stemmer veldig bra

O vet ikke/vil ikke svare

1. **Jeg har lært mer om hva jeg kan gjøre for å oppleve mer mening i livet- om jeg behøver det.**

O stemmer ikke

O stemmer litt

O stemmer

O stemmer veldig bra

O vet ikke/vil ikke svare

1. **Hva vil du si til en som lurer på om hen skal være med i en Meningen med meg-gruppe?**
2. **Hva synes du var det viktigste med å være med i en Meningen med meg-gruppe?**
3. **Har du andre kommentarer eller innspill?**
4. **Hvor gammel er du? \_\_\_\_\_\_**