



Dato: 08.10.2024

Vår ref: 24/02675-1 kk768

Deres ref:

Utlysning av stimuleringsmidler til utprøving av "Meningen med mig"

Kirkerådet vil stimulere til at menigheter prøver ut opplegget "Meningen med mig" for unge. Målet er at unge skal få hjelp til å utvikle sitt språk for følelser og eksistensielle livstema.

Bakgrunn for utlysningen

Kirkerådet vedtok i sak 41/24 å prioritere barn og unge i aldersgruppa 0-30 år. Utlysningen er en del av Kirkerådets satsning.

«Meningen med meg» handler om å styrke de unges identitet og psykiske helse i et forebyggende perspektiv. Målet er at unge skal få hjelp til å utvikle sitt språk for følelser og eksistensielle livstema. Å bli bedre på å sette ord på tanker og følelser som vekker uro og angst, kan gi økt motstandskraft og bidra til en grunnleggende trygghet i livet.

«Meningen med mig» (MMM) er utviklet av Svenska kyrkan, og er et ikke-konfesjonelt opplegg som skal styrke barn og unges psykiske helse. Ved å kjenne seg trygg på å snakke om følelser og gjennom å oppleve mening i livet, kan ungdommer bli bedre rustet til å takle motgang og psykisk uhelse. «Meningen med mig» er godt utprøvd i Sverige, og stimuleringsmidlene kan brukes for å prøve ut dette opplegget i norske menigheter.

Formål med utlysningen

Stimuleringsmidlene skal bidra til at menigheter i Den norske kirke tar i bruk opplegget [Meningen med mig](#) på ulike arenaer og for ulike målgrupper. Dette kan skje i samarbeid med andre aktører i lokalsamfunnet.

Opplegget kan gjennomføres:

1. innenfor allerede eksisterende tiltak i menighetens regi
2. ved etablering av eget tiltak
3. i samarbeid med skoler, kommunale aktører eller frivillige organisasjoner

Opplegget kan gjennomføres med:

1. tweensgrupper
2. konfirmanter
3. ledertreningsgrupper
4. kirke-skole-samarbeid på ungdomstrinnet eller i videregående skole
5. samarbeid med kommunen i forebygging av ungt utenforskap

Hva skal midlene brukes til?

Stimuleringsmidlene skal benyttes til utprøving og gjennomføring av opplegget «Meningen med mig». Man kan få støtte til kompetanseheving, kursdeltakelse (inkl reisestøtte), gruppesamlinger, markedsføring og arrangementsstøtte.

Rammer

- Det tildeles inntil kr. 30 000 pr. prosjekt.
- Opplegget foreligger på svensk, men norsk oversettelse vil være tilgjengelig innen utgangen av 2024.
- Det jobbes med å tilby digitale "supportgrupper" for ledere.
- Tiltaket må være gjennomført i 2025.

Hvem kan søke?

- Menigheter
- Fellesråd
- Kristne barne- og ungdomsorganisasjoner kan søke via lokalt eller regionalt ledd. Det er en forutsetning at organisasjonen samarbeider med menigheter.

Frister

- **Søknadsfrist 2. desember 2024 kl. 12.**
- Svar på søknaden mottas i tilskuddsportalen innen **15. desember 2024**. Det gis ikke begrunnelse for avslag.
- Tilskuddet **utbetales innen utgangen av 2024**, og så snart søknaden er behandlet, tilskuddsbrev er sendt og vilkårene er akseptert.
- Frist for rapportering på prosjektet er **1. februar 2026**. Rapporteringen skjer i tilskuddsportalen.

Hvordan søke?

Søkere oppretter sin søknad i tilskuddsportalen til Den norske kirke tilskudd.kirken.no. Det er enklest for søknadsprosessen om den første som registrerer seg i tilskuddsportalen på vegne av menigheten/virksomheten, er den som står oppført som daglig leder for virksomheten i Brønnøysundregistrene. Daglig leder blir da administrator og kan legge til flere brukere fra virksomheten.

Vilkår ved tildeling

1. Prosjektet må vise forståelse for og identifikasjon med Den norske kirkes verdigrunnlag og satsninger.
2. Prosjektet skal bidra til å oppfylle formålet med utlysningen.
3. Prosjektet forplikter seg på å stille sin erfaring med utprøving av Meningen med mig til disposisjon for forskning.
4. Prosjektet forplikter seg på Kirkerådets rapporteringsrutiner i tilskuddsportalen.
5. Ved markedsføring og publisering av prosjektet skal det oppgis at prosjektet er utviklet med støtte fra Kirkerådet.
6. Det gis ikke prosjektmidler til videre drift utover prosjektperioden.

Ressurser

Tilgang til «Meningen med mig» finnes i ressursbanken.kirken.no

Kontaktperson

Seniorrådgiver i Kirkerådet, Sigrid Flaata, sf623@kirken.no

Med vennlig hilsen
Jan Christian Kielland
avdelingsdirektør

Kjersti Kolbjørnsrud
seniorrådgiver

Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ingen signatur.

Mottakere:

Click here to enter text., Click here to enter text.

Click here to enter text.

Click here to enter text.